



DB-Luís Carregã



ESEnFC promove iniciativa com várias instituições parceiras

## Peddy-paper ensina a prevenir a hipertensão

●●● No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde, a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC), em conjunto com vários parceiros – IREFREA Portugal; Administração Regional de Saúde do Centro – IP; Câmara Municipal de Coimbra; Fundação Portuguesa de Cardiologia; Associação Existências; Instituto de Medicina Integrativa; Orquestra Clássica do Centro; Complexo Verde do Mondego; Águas de Coimbra; Exploratório, Centro Ciência Viva de Coimbra; Centro de Saúde de Eiras, Consulta Cessação Tabágica; e Escola Secundária D. Dinis – promove este domingo um peddy-paper. Hipertensão é o tema escolhido para celebrar a efeméride.

A ação decorre no Parque Verde do Mondego, entre o Pavilhão Centro de Portugal e o Museu da Água, das 08H30 às 13H00. Segundo Irma Brito, docente da ESEnFC, os grupos participantes devem ser com-



**Peddy-paper decorre este domingo no Parque Verde do Mondego**

- 1 Atividade pretende envolver cidadãos de várias gerações

postos pelas diferentes gerações no sentido de “enriquecer a aprendizagem”.

A participação nesta ação pretende envolver as pessoas na aprendizagem de comportamentos que fomentem a saúde, prevenindo a hipertensão – doença crónica que pode dar origem a ataques cardíacos e insuficiência renal.

“Tentamos que os cidadãos se envolvam e se divirtam”, acrescenta Irma Brito. De caráter lúdico, o peddy-paper faz com que os grupos participantes percorram os 10 stands existentes, onde vão testar os conhecimentos sobre os

estilos de vida que podem causar a hipertensão, recebendo aconselhamento personalizado. As inscrições podem ser feitas em [www.esenfc.pt](http://www.esenfc.pt).

Na sessão de apresentação da ação foram anunciadas mais atividades – um curso, no âmbito do PEER - Peer Education Engagement and Evaluation Research, que visa a capacitação de equipas multidisciplinares, formadas por estudantes, professores e técnicos comunitários, para serem educadoras de rua em ambientes recreativos, a decorrer nos dias 30 de abril, 1 e 2 de maio. Já no dia 3 de maio decorre uma conferência internacional sobre a questão do álcool.

No dia 31 de maio, o peddy-paper vai repetir-se, desta vez, dando ênfase à questão da cessação tabágica, com lugar no espaço do Exploratório Centro Ciência Viva.

Joana Santos  
redacao@asbeiras.pt