



# Leite materno é a melhor opção para bebé e mãe

**AMAMENTAÇÃO** Jack Newman, pediatra e consultor da UNICEF para a Iniciativa Hospital Amigo da Criança, não tem dúvidas sobre as vantagens do leite materno em relação ao leite artificial. À margem da conferência “Controvérsias em amamentação”, que ocorreu ontem na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC), defendeu a amamentação desde o primeiro momento a seguir ao parto até quando mãe e filho quiserem.

Para o pediatra, a amamentação deve ser mantida em exclusivo até aos seis meses e mantida durante o tempo que a criança e a mãe entenderem. «Até aos três ou quatro anos



**Jack Newman**, consultor da UNICEF esteve na ESEnFC

não é muito tempo», disse ao Diário de Coimbra, acrescentando que o vínculo afectivo estabelecido é muito importante para os dois.

Numa sessão a que assisti-

ram profissionais de saúde, essencialmente enfermeiros, e futuros enfermeiros, Jack Newman alertou para a necessidade de colocar o bebé em contacto pele a pele com a mãe

logo após o parto para promover a amamentação e esclareceu que a maior parte dos bebés amamentados que não aumentam de peso carecem de estímulo e apoio para fazer uma boa pega da mama ou então de uma maior frequência de mamadas. «São muito poucas as mulheres que não produzem o leite suficiente para o seu bebé», disse o especialista.

Dulce Galvão, professora da ESEnFC e organizadora da conferência de ontem, disse que «a prevalência da amamentação em Portugal ainda não é satisfatória e que há uma elevada taxa de abandono nos primeiros meses». «As dúvidas das mães, os falsos conceitos e as práticas dos profissionais de saúde são os principais responsáveis», disse, lembrando que a amamentação traz inquestionáveis ganhos de saúde às crianças e às mães. A.T.

D.R.