

**Boa notícia do dia**

“Feliz Mente” ajuda adolescentes online

Um site no qual adolescentes e jovens podem informar-se sobre problemas como depressão, stress e ansiedade ou perturbações alimentares está disponível a partir de hoje, por iniciativa da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC). Intitulado “Feliz Mente”, o site é uma ferramenta desenvolvida no âmbito do projeto “Educação e sensibilização para a Saúde Mental: um programa de intervenção escolar para adolescentes e jovens”.

Trata-se de “um modo rápido de encontrar informação sobre saúde e problemas ou perturbações mentais, destinando-se a adolescentes e jovens que procuram esclarecer-se acerca dos problemas de saúde mental mais comuns”, segundo o professor da ESENFC Luís Loureiro. O site, que “não deve ser percebido como substituto de uma consulta médica ou outro profissional de saúde”, está em <http://felizmente.esenfc.pt/felizmente>.