

Peddy-paper contra a hipertensão no Parque Verde

DIADA SAÚDE A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e um conjunto de parceiros institucionais da cidade organizam domingo, no Parque Verde do Mondego, uma actividade comemorativa do Dia Mundial da Saúde, este ano dedicado à prevenção da hipertensão.

Esta acção terá um carácter lúdico (peddy-paper ou gincana), mobilizando os cidadãos a constituírem-se em equipas (preferencialmente pais, filhos e avós) que, percorrendo vários stands, avaliam o risco cardiovascular; testam os seus conhecimentos sobre estilos de vida



que podem causar hipertensão e recebem aconselhamento personalizado. A iniciativa é hoje apresentada em conferência de imprensa. ◀