



## Peddy-paper contra a hipertensão em Coimbra

●●● A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) e um conjunto de parceiros institucionais da cidade vão organizar, a 7 de abril, no Parque Verde do Mondego, em Coimbra, uma atividade comemorativa do Dia Mundial da Saúde, este ano dedicado à prevenção da hipertensão.

Esta ação terá um caráter lúdico (peddy-paper ou gincana), mobilizando os cidadãos a constituírem-se em equipas (preferencialmente pais, filhos e avós) que, percorrendo vários stands, avaliam o risco cardiovascular, testam os seus conhecimentos sobre estilos de vida que podem causar hipertensão e recebem aconselhamento personalizado.

---