



Projeto da escola de Coimbra já preparou vários casais para o parto

## Pais elogiam iniciativa “Terna aventura” da ESEnfC

●●● O final de dezembro não trouxe apenas as habituais festas às mães e casais que, em julho de 2011, fizeram parte do programa de preparação para o parto “Terna aventura”, uma iniciativa da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC). Os participantes, já com os seus bebés nos braços, encontraram-se no passado dia 21 para fazer um balanço do que aprenderam e concluíram que esta formação os “ajudou de forma significativa, quer no trabalho de parto e parto, quer, depois, nos cuidados ao bebé e na amamentação”.

Nesta sessão de partilha de experiências a opinião geral foi muito positiva, visto que o “Terna aventura” acabou por permitir “a troca de experiências com outros casais e a preparação para as dificuldades”, explicaram os progenitores presentes.

Numa avaliação, as mães que participaram na iniciativa destacaram o treino “com os bonecos”, onde aprenderam como dar banho ao bebé, por exemplo. “Foi a melhor coisa do mundo e a preparação para o parto ajudou a termos confiança em nós próprias”, assegura uma das participantes.

A última sessão do programa “Terna aventura” decorreu entre 2 de no-



Neste encontro que aconteceu no final de dezembro, as sessões do “Terna aventura” que se realizaram em julho de 2011 foram avaliadas

- 1 Os casais consideraram a experiência muito positiva
- 2 Algumas mães sugeriram que as próximas edições desta iniciativa contem com uma sessão teórica direcionada para os pais

vembro e 19 de dezembro, no polo B da ESEnfC. Mais uma vez, os docentes responsáveis pela iniciativa simularam um parto – com recurso a um sistema composto por dois manequins (mãe e bebé) controlados e programados informaticamente – e o banho ao recém-nascido, com direito a uma demonstração e treino.