



SAÚDE MENTAL EM FOCO NA BERNARDINO MACHADO E AGRUPAMENTO DE ALHADAS

Realizou-se no passado dia 3 de outubro, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o «I Encontro + Contigo», para prevenção de comportamentos suicidários na escola, que surge na sequência da implementação do projeto em algumas escolas da região centro, sob a influência da Administração Regional de Saúde da Região Centro, através das equipas concelhias de saúde escolar. Na Escola Bernardino Machado o projeto foi apresentado, em novembro último, a um grupo de docentes e não docentes, e repetida a reunião de trabalho em fevereiro, com convite que se estendeu a todas as escolas do concelho. “O projeto mereceu desde logo a nossa atenção, sendo aplicado na nossa escola a duas turmas do 7.º ano e a uma do 9.º, com controlo de aplicação de questionários às turmas do 8.º, pelo que todo o 3.º ciclo do ensino básico esteve envolvido”, explica Mota Curto. “Todas as vertentes do projeto incidem num grande objetivo da Direção Geral de Saúde que é a promoção da saúde mental, identificado para 2012 como sendo uma área prioritária”, explica ainda, acrescentando que “no concelho da Figueira da Foz, apenas a Escola Bernardino Machado e Agrupamento das Alhadadas participaram no projeto” que, entre outras vantagens, “já ajudou os diretores de turma a conhecer contextos de vivências familiares talvez não detetadas de outra forma”.