

protagonista

↳ **Lúcia Monteiro** A diretora do Portugal dos Pequenitos tem motivos para sorrir, até porque é ela uma das responsáveis por se observarem tantos sorrisos nas faces das crianças que visitam o histórico parque temático de Coimbra. Agosto tem registado enches de visitantes quase todos os dias no Portugal dos Pequenitos.



↳ **Trabalhadores do SUCH mantêm greve.** Os trabalhadores do SUCH, Serviço de Utilização Comum dos Hospitais marcaram greve no próximo dia 20, pela melhoria dos seus salários e negociação do AE -Acordo de Empresa. A partir das 08H30, estarão concentrados na entrada principal do CHUC, Coimbra.

↳ **DJ Ogata Tetsuo no Forum Coimbra.** No próximo dia 21, o Coimbra Summer Sessions prossegue com o dj Ogata Tetsuo. O evento que pretende cativar os mais diversos públicos para a esplanada, do Forum Coimbra, de onde se descobre uma nova imagem da cidade, vai terminar com o dj Vintage.



O Rali Rainha Santa começa em Coimbra mas envolve o distrito



Caloiros recebidos com festa em Outubro

●●● A Comissão Organizadora da Festa das Latas 2014 marcou para outubro, de 15 a 19, a Festa das Latas e Imposição de Insígnias. A Latada, como é conhecida entre os estudantes de Coimbra, é a primeira festa do ano letivo na Academia e pretende receber os novos alunos que chegam a Coimbra. O programa, segundo o comunicado da Comissão Organizadora da Festa das Latas, será divulgado em conferência de imprensa. Até lá, garantem no mesmo comunicado, “as novidades relativas à Festa das Latas poderão ser acompanhadas a partir do Facebook oficial e do Sítio Web, que será atualizado em breve”.

Certo, aliás como acontece todos os anos, é que a Latada arranca com a Serejata, que haverá o roubo (ou compra) do nabo no Mercado D. Pedro V e que o cortejo continuará a ser um dos pontos mais esperados pelos estudantes, já que, por um lado “apresenta os caloiros à academia” vestidos com as indumentárias escolhidas pelos “doutores” de cada faculdade. Por outro, é uma altura em que, a brincar, os estudantes podem dizer tudo o que pensam sobre a sociedade, a política, os cortes no ensino superior, as bolsas e o Governo.

Como sempre, também as cinco noites serão vividas por todos – doutores, caloiros e muitos forasteiros – com música na Praça da Canção. | **Eduarda Macário**



“Terna aventura” é um programa da ESEnFC que vai avançar para a 8.ª edição

Câmara assina contratos desportivos e garante apoios

●●● O executivo municipal assina, hoje, pelas 11H00, no salão nobre, os contratos programa desportivos.

Nos contratos a assinar com as várias associações que promovem a prática desportiva no concelho, integra-se o Clube Automóvel do Centro que promove o já bem conhecido Rali da Rainha Santa. Um Rali que em 2015 vai decorrer nos dias

3, 4 e 5 de julho integrando, como todos os anos, o Dia da Cidade de Coimbra. À semelhança dos últimos anos, também na edição de 2015, o Rali Rainha Santa irá dar a conhecer aos seus participantes as belezas paisagísticas e patrimoniais dos vários concelhos do distrito de Coimbra assim, como, os seus sabores gastronómicos que são únicos em cada um dos municípios. E.M.

TEDx ultima leque de oradores para cativar público

●●● Aos 12 oradores já confirmados (e divulgados pelo Diário As Beiras) para o próximo TEDxCoimbra, marcado para 25 de outubro, juntam-se, agora, mais cinco. Duarte Nuno Vieira (professor catedrático da Faculdade de Medicina da UC); El Manouche (projeto musical com raízes nas sonoridades produzidas nos círculos de carroças ciganas dos anos 20); Fernando Matos Oliveira (docente na Faculdade de Letras da UC e diretor do TAGV desde 2011); Miguel Ruivo (licenciado em Design Gráfico pela EUAC); e being normal is boring (BnB) – um proje-

to experimental, criado e desenvolvido por Frederico Dinis (laptop, beats, effects) e Rui Jesus (guitarra), que resulta da fusão entre a música eletrónica ambiental e a guitarra elétrica. E já só faltam dois nomes para completar os 19 oradores e performances que farão do TEDxCoimbra mais uma experiência inesquecível.

Promovido pela Associação Pensamento Voador, o TEDxCoimbra de 2015 inspira-se nas palavras de Mário Cesariny. O lema “entre nós e as palavras” é extraído de um poema de Cesariny. As inscrições estão abertas até setembro. | **Eduarda Macário**

Preparação para o parto faz bebés mais felizes

●●● O sucesso alcançado pelo Programa de Preparação para o Parto e Parentalidade, organizado na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) no âmbito do projeto “Terna Aventura”, perspetiva novas edições em breve.

A última edição (sétima) terminou a 30 de julho, assente em 20 sessões teórico-práticas e práticas, que tiveram início em maio. Os cinco casais que beneficiaram do programa mostraram-se satisfeitos, ao fazerem uma avaliação global de “muito bom”.

“A oferta foi ao encontro das expectativas que os casais tinham e um dos aspetos positivos salientados foi a relação empática e afetiva que a equipa de docentes e estudantes conseguiu ter junto dos casais”, sintetiza a professora da ESEnFC, Rosa Moreira, uma das responsáveis do “Terna Aventura”.

A iniciativa tem como objetivo “promover a autoconfiança e o autocontrolo, desde logo através de um conjunto de exercícios que promovem o relaxamento, ajudando a grávida (o casal) a prepararem-se para o parto e a desenvolverem compe-



▶ **A oferta foi ao encontro das expectativas que os casais tinham**

▶ **Um dos aspetos positivos foi a relação empática e afetiva que a equipa de docentes e estudantes conseguiu ter junto dos casais**



Rosa Moreira, coordenadora da “Terna aventura”

tências parentais”.

Questões como os direitos parentais, as alterações fisiológicas, a adaptação conjugal e a sexualidade, as vantagens do aleitamento materno, o plano de parto e os cuidados ao recém-nascido são tratadas neste

programa.

Numa outra vertente, o programa envolve ainda estudantes do 1.º ano do Curso de Pós-Licenciatura em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, acompanhadas pela equipa de docentes envolvida no projeto.

O “Terna Aventura” socorre-se do “acompanhamento haptonómico”, uma expressão técnica estranha à maioria das pessoas, mas que se descodifica explicando que a haptonomia foi criada há mais de meio século, para designar a ciência das interações e das relações afetivas humanas.

Tem como finalidade aplicar o tato, com o objetivo de estabelecer uma relação para desenvolver a saúde, curar e devolver a integridade. Alguns dos benefícios que os bebés precocemente estimulados podem apresentar passam por uma maior autonomia, desenvolvimento psicomotor precoce, conseguem dormir uma noite inteira antes das três semanas de vida, sustentam a cabeça mais cedo e conseguem manter-se sentados e, muitas vezes, em pé, sem apoio, antes dos sete meses. | **António Rosado**