



## Exercício para combater a depressão



■ O **“DIA DA PREVENÇÃO da Depressão”** foi assinalado este fim-de-semana na Praça da Canção com um conjunto de actividades destinadas a fomentar o exercício físico. A iniciativa foi organizada por um grupo de alunos da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, em estágio de final de curso no Centro de Saúde de Celas dedicado ao tema “A Depressão Previne-se”, e envolveu nas actividades nomeadamente alguns ginásios da cidade. FOTO: FIGUEIREDO