



Em 2060 existirão 271 idosos por cada 100 jovens em Portugal

## Especialistas debatem o envelhecimento na ESEnfC

●●● É num cenário de crescente envelhecimento da população portuguesa e europeia, com impactos ao nível a saúde, dos recursos sociais e da economia dos países e das famílias, que a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) organiza hoje o 3.º Colóquio Envelhecimento, Saúde e Cidadania.

“Famílias e envelhecimento”, “Os idosos e a comunidade: uma perspetiva intergeracional” e “Cuidar e ajudar a cuidar em cuidados domiciliários” são os temas das conferências do 3.º colóquio, com início às 09H30, no Polo A da ESEnfC, em Celas (junto ao IPO).

Para debaterem estes temas foram convidados pela organização do colóquio – a Unidade Científico-Pedagógica de Enfermagem do Idoso da ESEnfC –, a presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros, Isabel de Jesus Oliveira, especialista em Enfermagem de Reabilitação e com pós-gra-

duação em Administração e Gestão de Serviços de Saúde; o enfermeiro especialista em Gestão em Saúde, Alexandre Tomás, e a especialista em Saúde Comunitária, professora aposentada do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Zaida Azeredo.

Da parte da ESEnfC intervirão os professores José Manuel de Matos Pinto, Maria de Lurdes Almeida, coordenadora da UCP de Enfermagem do Idoso, e Susana Duarte.

### Mais idosos

Estima-se que, em 2060, na União Europeia haverá uma proporção de duas pessoas em idade ativa por cada pessoa dependente com mais de 65 anos (Ageing Report 2009) e que, no caso específico de Portugal, existirão 271 idosos por cada 100 jovens (quase três para um).

Isto quando se assiste ao decréscimo da taxa de fertilidade, que atualmente em Portugal é de 1,37 nascimentos por mulher (dados do INE 2010).