



Museu da Água promoveu workshops sobre saúde

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, o Museu da Água de Coimbra realizou, no passado sábado, mais um momento especial para crianças e pais.

O workshop “Se eu fosse enfermeiro” contou com cerca de 30 participantes, entre eles filhos e pais.

Esta ação contou com o apoio da Escola Superior de Enfermagem. Professora e alunos explicaram o que é e o que faz um enfermeiro - “ensina a ter hábitos de vida saudáveis, ajuda na prevenção de doenças, vacina para que possam crescer saudáveis e cuida quando estão doentes”.

Crianças e adultos puderam experimentar uma



barriga falsa e testemunharam o peso e as dificuldades que uma gravidez impõe para a mulher, por exemplo o baixar-se para apanhar objetos do chão. Aprenderam ainda a cuidar de um bebé (mudar a fralda, limpar,

e segurar corretamente), praticaram técnicas de enfermagem (manusear os instrumentos, limpar feridas, usar ligaduras e onde colocar agulhas usadas) e experimentaram a sensação de andar em canadianas.