



Livro ajuda a prevenir álcool

●●● “Parar para pensar - Intervenção em contexto escolar para prevenção do uso e abuso do álcool” é o título do livro de Teresa Maria Barroso, lançado na passada semana nas instalações da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC), em Coimbra.

Editada pela Lusociência, trata-se de uma obra pioneira e de um importante instrumento de auxílio para profissionais de saúde e da educação que trabalham ao nível da promoção de comportamentos saudáveis e da prevenção de experimentações e consumos precoces.

O livro resulta de um programa de intervenção iniciado em 2006/2007 (“Parar para Pensar”), que visou prevenir o uso/abuso de bebidas alcoólicas por adolescentes do 7.º ano de escolaridade.

De acordo com a docente, esse programa “mostrou ser útil como educação para a saúde, pela sua eficácia na estabilização do consumo das bebidas alcoólicas de eleição entre os jovens – a cerveja e as bebidas destiladas – e na estabilização dos consumos perigosos, designadamente a ocorrência de episódios de embriaguez”.

Após esta intervenção, foi possível constatar o “au-



mento dos conhecimentos acerca do álcool” por parte daqueles adolescentes, bem como a “estabilização e diminuição das expectativas positivas acerca do álcool”, acrescenta a investigadora da ESEnfC. Profissional com uma longa e qualificada experiência clínica no âmbito da alcoologia, que tem vindo a desenvolver investigação pertinente no domínio do consumo de álcool em populações adolescentes.

O lançamento de “Parar para pensar - Intervenção em contexto escolar para prevenção do uso e abuso do álcool” insere-se numa semana temática sobre prevenção do abuso de álcool.