



ID: 47110804

05-04-2013

Peddy-paper decorre domingo no Parque Verde

## Cidadãos de Coimbra vão aprender a tratar melhor do coração

A população de Coimbra é convidada a participar, no domingo, no peddy-paper que vai decorrer, a partir das 8h30, no Parque Verde do Mondego.

Este evento integra-se nas comemorações do Dia Mundial da Saúde, que se assinala nesse dia e que este ano é dedicado à prevenção da hipertensão. Denominado "Pelo seu coração", tem um carácter lúdico (peddy-paper ou gincana), mobilizando os

cidadãos a constituírem-se em equipas (preferencialmente pais, filhos e avós) que, percorrendo vários stands, avaliam o risco cardiovascular, testam os seus conhecimentos sobre estilos de vida que podem causar hipertensão e recebem aconselhamento personalizado.

As entidades envolvidas pretendem que esta iniciativa sirva para "incentivar as pessoas a mudarem os comportamentos que

podem causar hipertensão e convencer os adultos a controlarem a pressão arterial regularmente".

O jogo, com um total de dez provas, começa às 8h30, junto ao Pavilhão de Portugal. A intenção é que participem pessoas de várias gerações, proporcionando assim também o convívio e a partilha entre pessoas de todas as idades.

Este peddy-paper é promovido pela Escola Superior de Enfermagem

de Coimbra e por um conjunto de parceiros institucionais da cidade, onde se incluem a Câmara Municipal de Coimbra, através da sua Divisão de Juventude; IREFREA Portugal; Ad-

ministração Regional de Saúde do Centro; Fundação Portuguesa de Cardiologia; Associação Existências; Instituto de Medicina Integrativa; Orquestra Clássica do Centro; Complexo

Verde do Mondego; Águas de Coimbra; Exploratório, Centro Ciência Viva de Coimbra; Centro de Saúde de Eiras; Consulta Cessação Tabágica; e Escola Secundária D. Dinis.