



Alunos sensibilizados para as questões da saúde

MIRANDA A Escola José Falcão recebeu várias palestras relacionadas com saúde mental, uma delas, sobre “depressão”, destinada ao 9.º A, tendo havido outra, sobre “Esquizofrenia”, para os alunos do 9.º E, e uma terceira, sobre “Ansiedade e Stress”, para os alunos do 9.º D.

As acções são enquadradas nos objectivos da disciplina de Ciências Naturais, dinamizadas, neste caso, por duas enfermeiras investigadoras da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde, da Escola Superior de

Enfermagem de Coimbra, entidade que está a implementar nas escolas dos 3.º ciclo do Ensino Básico e Secundário da região o programa «Educação e sensibilização para a Saúde Mental: um programa de intervenção escolar para adolescentes e jovens».

A Escola, em comunicado, refere que «foi importante verificar que há dificuldade em caracterizar a saúde mental, existindo uma tendência para separar a saúde mental da saúde física. ◀