



Equipa da Escola de Enfermagem avalia fatores de risco cardiovascular

●●● Professores e estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC), com o apoio de enfermeiros, estarão, durante este o fim de semana (dias 23 e 24 de março), entre as 10H00 e as 22H00, no centro comercial Dolce Vita (piso 1), a realizar uma avaliação dos fatores de risco cardiovascular.

A população que aderir a este ateliê poderá, de forma gratuita, avaliar a tensão arterial, a frequência cardíaca e o índice de massa corporal, assim como fazer testes de glicemia e colesterol, ou obter informações preciosas ao nível da prevenção da doença.

A iniciativa enquadra-se num dos mais recentes projetos da ESEnfC, intitulado “Viver com Coração”. Trata-se de um “programa de intervenção de Enfermagem, baseado em consultas de Enfermagem” para doentes cardiovasculares, que visam “promover a saúde e prevenir o agravamento da doença, com o intuito de aumentar a qualidade de vida destas pessoas, tendo em conta as orientações científicas das instituições nacionais que analisam e refletem estas problemáticas”, esclarece a organização do projeto, coordenado pelo professor Paulo Alexandre Ferreira.



Rastreios vão decorrer durante o fim de semana

Novo modelo de consulta

Com este projeto pretende-se criar um novo espaço e um novo modelo de consultas de Enfermagem, denominado Consulta de Cuidados Cardiovasculares Integrados, que funcionará na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (polos A e B).

O programa de intervenção agora iniciado pela ESEnfC estabelece um protocolo de ações a realizar nas consultas, através das quais se promovem estilos de vida saudáveis, mediante a prevenção e controlo dos fatores de risco em doenças cardiovasculares.

Serão destinatários desta nova consulta pessoas com



Na iniciativa, a população poderá, de forma gratuita, avaliar a tensão arterial, a frequência cardíaca e o índice de massa corporal, assim como fazer testes de glicemia e colesterol

1 Avaliação dos fatores de risco cardiovascular decorre este fim de semana, das 10H00 às 22H00, no centro comercial Dolce Vita

doença cardiovascular (aterosclerose e hipertensão arterial), pessoas assintomáticas com risco cardiovascular elevado e pessoas assintomáticas sem fatores de risco conhecido.

“As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte para toda a população portuguesa, sendo que tanto a prevenção como o tratamento estão intimamente relacionados com o atual modo de vida, ou seja, com hábitos não saudáveis, nomeadamente ao nível da alimentação, da falta de exercício físico, do saber lidar com emoções, do consumo de tabaco, álcool, etc”, salienta a organização do projeto.