



Gincana assinala Dia Mundial da Saúde

PARQUE VERDE O Dia Mundial da Saúde, dedicado este ano à prevenção da hipertensão, é assinalado dia 7 de Abril no Parque Verde do Mondego, pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e alguns parceiros institucionais. Ali decorrerá uma iniciativa de carácter lúdico, que consistirá

num peddy-paper ou gincana em que os participantes formam equipas (preferencialmente pais, filhos e avós) que, percorrendo os stands, avaliam o risco cardiovascular, testam conhecimentos sobre estilos de vida que podem causar hipertensão e recebem aconselhamento personalizado. ◀