



## Coimbra acolhe congresso de literacia em saúde mental

●●● O primeiro Congresso Internacional de Literacia em Saúde Mental, sob o tema “Capacitar as Pessoas e as Comunidades para agir”, vai decorrer a 27 e 28 fevereiro, no pólo A da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

A literacia em saúde tem vindo a assumir um lugar de destaque ao longo das últimas décadas constituindo-se, atualmente, como um conceito chave na promoção da saúde e na prevenção e gestão das doenças.

Este congresso pretende ser um espaço de encontro e debate de todos os que se

interessam pelas questões da literacia em saúde mental nos mais diversificados domínios de intervenção e investigação.

Neste sentido, “o congresso contempla uma abordagem multidisciplinar onde aspetos como a promoção da saúde, a educação para a saúde e a comunicação em saúde podem ser debatidos de forma a contribuir para as políticas e práticas de saúde”, refere a organização do evento.

A iniciativa começa no dia 27, com uma conferência inaugural intitulada “Lite-

racia em saúde mental: uma década de investigação – resultados e desafios”, por Anthony Francis Jorm, da Universidade de Melbourne, está marcada para as 09H30. No dia 28 serão debatidos temas ligados à saúde mental. A fechar o congresso, serão analisados os desafios em saúde mental, num painel que contará com a presença de Álvaro de Carvalho, diretor do programa Nacional para a Saúde Mental da Direção Geral da Saúde. A sessão de encerramento do congresso está marcada para as 17H00.