



Programa “+ Contigo” no Agrupamento de Anadia

No passado dia 16, decorreu no Agrupamento de Escolas de Anadia uma acção no âmbito do Programa “+ Contigo”. Este programa resulta de uma parceria com a Administração Regional de Saúde do Centro, a DREC e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e pretende responder ao objectivo do Programa Nacional de Saúde Escolar: a Saúde Mental

como área prioritária de intervenção para a promoção de estilos de vida saudáveis. Assim, o projecto pretende promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais que promovam a auto-estima e previnam os comportamentos de risco.

A acção decorreu em duas vertentes, para professores e para pais e encarregados de educação. Para os docen-

tes, a acção foi de tarde. Num primeiro momento foi feita a apresentação do projecto, especialmente vocacionado para a prevenção do suicídio em meio escolar. Posteriormente surgiu o chamado “momento formativo/informativo”, em que foram abordados vários temas relacionados, como a adolescência, a depressão na adolescência, os comportamentos suicidá-

rios (concretamente a epidemiologia e as estratégias de intervenção) e os factores de protecção e de risco.

Ao fim da tarde, entre as 19 e as 20h, decorreu a sensibilização dos pais e encarregados de educação para esta problemática. Ambas as acções decorreram no Anfiteatro da Secundária de Anadia.

Rui Godinho