

Formação pioneira em Portugal especializa enfermeiros em esclerose múltipla

Escrito por CienciaPT

13-Apr-2012

## **Formação pioneira em Portugal especializa enfermeiros em esclerose múltipla e estimula-os para a investigação - A esclerose múltipla afecta cerca de 5 mil portugueses**

**A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, com o apoio da Novartis, acaba de lançar o I Curso de Pós-Graduação em Enfermagem na Esclerose Múltipla “Excellence in MS”. Este curso tem como objetivo aumentar a especialização e formação dos enfermeiros para a gestão dos cuidados, na promoção de autonomia e no tratamento destes doentes. O enfermeiro tem um papel crucial no processo de adaptação à doença, na gestão de sintomas, na gestão da terapêutica, cuidando do doente e família de forma individualizada.**



De acordo com o Professor Carlos Oliveira, responsável pedagógico por esta pós-graduação, esta formação pretende sobretudo reforçar o papel que os enfermeiros têm na promoção de autonomia do doente e na gestão do tratamento da EM, garantindo-lhes uma maior especialização e melhorando as duas competências, fundamental nos cuidados de saúde a prestar, no decurso de vida das pessoas com EM, bem como das suas famílias. E acrescenta, para além disso, com este curso, pretendemos também desenvolver a prática de investigação em enfermagem na EM, orgulhamo-nos de promover a primeira formação em Portugal que cumpre estes dois objectivos.

A primeira edição do curso, que arrancou no dia 14 de Abril, conta com a participação de 30 enfermeiros. As aulas decorrem na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e decorrem até Setembro de 2013.

Sob a coordenação científica de Luís Cunha, Fernando Henriques, João Rogério Vieira e Livia Sousa e com a coordenação pedagógica de Carlos Oliveira e Licínio Madeira, esta pós-graduação visa o planeamento, execução e avaliação dos cuidados especializados de enfermagem à pessoa com esclerose múltipla e à sua família, o desenvolvimento de padrões de cuidados de enfermagem nesta doença e a definição de guias orientadores de boas práticas de cuidados de enfermagem. Pretende ainda desenvolver a prática da investigação em enfermagem na esclerose múltipla e intervir activamente na formação de enfermeiros, outros profissionais de saúde e cuidadores.