



ESEnC ensina casais a contactar com o bebé antes do parto

O PROJETO "Terna Aventura", desenvolvido na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnC), vai iniciar sessões de acompanhamento haptonómico que visam o reforço da relação afetiva entre os pais e o filho logo durante a gravidez – através do contacto com o bebé no ventre materno – e, também, após o nascimento. Com início entre as 16 e as 28 semanas de gestação, estas são sessões individuais com o casal, nas quais o pai assume uma participação ativa e fundamental.

"É a partir deste contacto afetivo entre a tríade (mãe-pai-filho) que se trabalha na prevenção e correção de complicações da estática materna



(correção da posição da pélvis e coluna vertebral), no desenvolvimento do bem-estar da grávida e na preparação para o trabalho de parto e nascimento", explicam as organizadoras das sessões, Rosa Moreira e Teresa Silva.