





GUIA DE MOBILIDADE ERASMUS • ERASMUS MOBILITY GUIDE

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA • COIMBRA NURSING SCHOOL

Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais • International Relations Office

Índice

1 Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra 3 Estudar na ESEnfC 11 Coimbra: Chegar e viver na cidade do conhecimento, da saúde e dos estudantes 14 A não perder… em Coimbra 18 O Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais 20 Aos estudantes que partem em mobilidade 23 A organização da Escola 24 Contactos importantes



Contents

25 Welcome to the Nursing School of Coimbra 27 Studying at the ESEnfC 35 Coimbra: Arriving and living in the city of knowledge, health and students 38 Not to be missed… in Coimbra 42 National and International Relations Office 44 Information for outgoing students 47 School organization 48 Useful contacts



Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) é herdeira da mais antiga formação em Enfermagem em Portugal e, também por isso, uma instituição que procura estar na dianteira do saber e das melhores práticas de ensino.

A ESEnfC está situada em Coimbra, que é considerada a cidade do Conhecimento, ou até mesmo a cidade da Saúde. Os estudantes que nos chegam através de programas de mobilidade são provenientes de mais de uma dúzia de países europeus, com os quais celebrámos acordos de cooperação. Temos, ainda, a satisfação de receber muitos outros, oriundos de países africanos de língua oficial portuguesa, concretamente de Angola, de Cabo Verde e de São Tomé e Príncipe. Também mantemos contactos com o Brasil. Somos, portanto, uma escola multicultural.

A oportunidade de participares numa experiência de mobilidade é importante para o teu futuro profissional, porque vais conhecer outras culturas e formas de estar na mesma Europa. Assim, estarás também a aprender a respeitar as diferentes opiniões e olhares sobre o mundo. E, claro, sobre a Enfermagem.

A ESEnfC resulta da fusão da Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca (fundada em 1881) e da Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto (fundada em 1971).

É uma instituição pública de referência nacional e internacional, pela sua tradição, mas também pela sua qualidade e inovação.

A ESEnfC é constituída por uma comunidade educativa comprometida com a formação humanista, científica, técnica e cultural de profissionais socialmente reconhecidos, com a promoção de investigação acreditada, a difusão de conhecimentos e a prestação de serviços à comunidade.

Estrategicamente, procuramos desenvolver e consolidar parcerias e projectos com instituições de saúde e de ensino internacionais, através da mobilidade em países europeus dentro e fora do Espaço Comunitário. Sempre visando o desenvolvimento da saúde, da educação e da investigação em Enfermagem.

A ESEnfC tem dois edifícios: o Pólo A, situado na freguesia de Santo António dos Olivais, na margem direita do Rio Mondego, bem perto dos Hospitais Universitários de Coimbra; e o Pólo B, situado na freguesia de São Martinho do Bispo (margem esquerda do rio), mesmo ao lado do Hospital Geral do Centro Hospitalar de Coimbra (Covões).

A todos os que nos procuram endereçamos uma mesma mensagem: Bem-vindos à Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Tenham uma boa estadia, divirtam-se, mas não se esqueçam de estudar. A ti em particular, vamos procurar ajudar-te para que te sintas em casa!



Estudar na ESEnfC

Na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) estamos atentos aos desafios do espaço europeu de ensino superior e à evolução registada na profissão. Por isso, oferecemos um atrativo ensino com uma forte componente prática, que aposta no trabalho do aluno, na aprendizagem por resolução de problemas e na formação para o empreendedorismo.

Na lógica de Bolonha, seguimos um modelo de formação centrado nos estudantes, que se baseia no desenvolvimento de competências.

Na ESEnfC apostamos num modelo inovador de acompanhamento dos estudantes pelos professores. Estão previstas horas tutorais, horas de trabalho de campo, horas de trabalho individual e de avaliação.

O curso de 1.º ciclo contempla quase três mil horas de ensino clínico (carga horária total da licenciatura: 6480 horas), ministrado em algumas das melhores instituições de saúde do País, o que permite o contacto directo com os utentes e com as respetivas famílias.

Para a qualidade do ensino prático muito contribui a aposta que fazemos na permanente atualização dos laboratórios de práticas clínicas simuladas e a auto-formação dos nossos docentes. Estamos na dianteira no que diz respeito à aquisição de equipamentos e de tecnologias para o ensino.

Os laboratórios

Na ESEnfC dispomos de 20 modernos laboratórios apetrechados com tecnologias inovadoras de aprendizagem e de um dos mais modernos centros de simulação da Europa. São salas de práticas que permitem simular uma grande variedade de cenários clínicos e, assim, desenvolver competências técnicas e relacionais antes do contacto com os verdadeiros utentes.

Isto representa ganhos em termos de preparação dos estudantes, permitindo-lhes uma boa aproximação ao quotidiano das unidades de internamento em contexto clínico real.

Nos nossos laboratórios são desenvolvidas capacidades em áreas que vão da Saúde Materna e Obstetrícia até à Reabilitação, passando pela Pediatria, pela Geriatria, pelos cuidados a doentes críticos, pela emergência, pela comunicação e pelo treino de atividades da vida diária.

É assim possível recriar diversos ambientes de cuidados: sala de partos, cuidados intensivos, cuidados intermédios, de reabilitação, unidade de internamento para pessoas com alterações da mobilidade.

Os simuladores de alta e média fidelidade existentes, para lá de nos permitirem ensaiar e simular os cuidados a prestar ao verdadeiro utente, permitem a interação humana e a avaliação da eficácia dos cuidados prestados. Permitem-nos, portanto, uma maior interação do professor com o aluno, e do aluno e do professor com os contextos específicos.



Os nossos laboratórios são também espaços de investigação e de desenvolvimento, vocacionados para a inovação, para outras formas de prestação de cuidados e de metodologias de ensino.

O apoio dos serviços académicos

São quase 1400 os estudantes de licenciatura da ESEnfC e mais de 300 os alunos em cursos de mestrado e de pós-licenciatura de especialização. É para eles que trabalha uma empenhada Secção Académica, que lhes faculta atendimento presencial de segunda a sexta-feira, no período das 10h45 às 18h00.

Os estudantes da ESEnfC têm ao dispor um "funcionário de referência", que lhes gere os assuntos académicos do início ao fim do curso. Ao destacar um funcionário para cada ano letivo do curso de licenciatura e dos cursos de mestrado e de pós-licenciatura de especialização, a ESEnfC está a contribuir para a satisfação integral das necessidades dos estudantes que procuram os Serviços Académicos.

Entre os vários compromissos do serviço estão, por exemplo, os de responder às solicitações dos estudantes efectuadas por e-mail no prazo máximo de 24 horas úteis e de avisar da assiduidade do estudante assim que atinja o limite de faltas autorizado em cada unidade curricular.

Dar conhecimento por escrito de todas as deliberações que recaiam sobre pedidos formulados pelos estudantes, também no prazo máximo de 24 horas úteis após despacho superior, e emitir certificados de conclusão de curso em dois dias úteis

contados a partir da formalização do pedido são outras metas dos Serviços Académicos da ESEnfC.

As bibliotecas

Em qualquer espaço de criação e de transmissão do conhecimento, um bom Centro de Documentação e Informação (CDI) assume papel determinante. O da ESEnfC é uma unidade funcional de apoio que presta serviços no âmbito das atividades de ensino e de investigação da Escola. Tem como objetivos apoiar as atividades dos discentes, docentes e outros funcionários da ESEnfC, facultando-lhes, para tal, os recursos bibliográficos necessários.

Entre os serviços prestados pelo CDI da ESEnfC, encontram-se o de leitura e empréstimo, o acesso às bases de dados locais e em linha, o apoio e orientação do utilizador, as fotocópias em sistema de autoserviço, o empréstimo inter-bibliotecas (EIB), a localização de títulos e publicações e o acesso à Internet.

Do acervo bibliográfico do CDI fazem parte, aproximadamente, 15.500 monografias. A ESEnfC recebe perto de 200 publicações periódicas (por assinatura e oferta), maioritariamente nas áreas de Enfermagem, de Psicologia, de Saúde Pública, de Ciências Sociais, de Medicina e de Educação/Pedagogia.

O CDI da ESEnfC dispõe de dois espaços, um em cada polo da instituição. No fundo, são duas bibliotecas que existem para te ajudar a procurares saber mais.

A Associação de Estudantes

A Associação de Estudantes (AE) da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra organiza uma variedade de atividades culturais, recreativas e de voluntariado, defendendo os interesses e direitos dos estudantes e proporcionando-lhes espaços de convívio, de partilha e de discussão de ideias.

Ainda que não seja muito longa a tua passagem pela ESEnfC só terás a ganhar se te aproximares da Associação de Estudantes, que, desde logo, tem um núcleo que se organiza para apoiar os estudantes que chegam ou que partem no contexto do programa ERASMUS.

Através da Associação de Estudantes poderás participar em várias modalidades desportivas ou integrar o núcleo de cultura e informação.

Por outro lado, os jovens que aderirem ao Atelier de Expressividade da AE poderão ser pares educadores e participar em atividades de voluntariado nas escolas ou na comunidade.

Quem gostar do canto ou da música pode optar pela Tuna de Enfermagem de Coimbra.

A AE da ESEnfC assume-se como uma escola, ao proporcionar formação complementar aos estudantes – a nível cívico, cultural, desportivo ou ambiental – durante o tempo em que frequentam a instituição e a pensar no seu desenvolvimento académico e pessoal.

Os cursos

Na ESEnfC ministramos uma licenciatura com 240 créditos ECTS, sendo que um ano letivo completo equivale a 60 unidades de crédito.

Estamos empenhados na implementação do Sistema Europeu de Transferência de Créditos, o que facilita o reconhecimento das competências de estudantes e de profissionais entre as instituições de ensino superior europeias e no seio de um mercado de trabalho mais global.

Os estudantes Erasmus que nos procuram, que só vêm fazer ensino clínico, são avaliados com a escala de 0 a 20 e com a escala ECTS (A a E) para que a instituição de origem possa fazer a transcrição/equivalência de notas.

EIS O NOSSO PLANO DE ESTUDOS DA LICENCIATURA:



1.º ANO/1.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Epistemologia da Enfermagem	108	4 ECTS
Fundamentos e Procedimentos em Enfermagem I	270	10 ECTS
Anatomofisiologia I	135	5 ECTS
Microbiologia e Parasitologia	81	3 ECTS
Psicologia do Desenvolvimento	108	4 ECTS
Sócio-Antropologia da Saúde*	108	4 ECTS
Ética e Deontologia em Enfermagem*	108	4 ECTS

1.º ANO/2.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Fundamentos e procedimentos em Enfermagem II	270	10 ECTS
Ética e Deontologia em Enfermagem*	108	4 ECTS
Anatomofisiologia II	135	5 ECTS
Bioquímica e Biofísica	135	5 ECTS
Educação em Saúde	81	3 ECTS
Farmacologia	81	3 ECTS
Sócio-Antropologia da Saúde*	108	4 ECTS

2.º ANO/3.º SEMESTRE**

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação	243	9 ECTS
Enfermagem Comunitária e Familiar	189	7 ECTS
Epidemiologia	81	3 ECTS
Patologia	135	5 ECTS
Psicologia da Saúde e dos Sistemas Grupais	108	4 ECTS
Opção I	54	2 ECTS

2.º ANO/4.º SEMESTRE**

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Ensino Clínico – Fundamentos de Enfermagem	810	30 ECTS



3.º ANO/5.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	162	6 ECTS
Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria	162	6 ECTS
Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria	135	5 ECTS
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria	162	6 ECTS
Metodologia de Investigação em Enfermagem	135	5 ECTS
Opção II	54	2 ECTS

3.º ANO/6.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Ensino Clínico – Cuidados Primários/ Diferenciados	810	30 ECTS

4.º ANO/7.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Ensino Clínico – Cuidados Primários/Diferenciados	810	30 ECTS

* Os estudantes apenas poderão inscrever-se por semestre a uma destas disciplinas. ** O estudante poderá optar por iniciar o 2º ano letivo (3º semestre), ou fazendo as unidades curriculares teóricas, ou realizando o ensino clínico. Ficará para o 4º semestre com a restante componente de ensino.

4.º ANO/8.º SEMESTRE

Unidades curriculares	Horas totais	Créditos
Enfermagem de Cuidados Continuados	54	2 ECTS
Enfermagem em Emergências	54	2 ECTS
Integração à Vida Profissional	54	2 ECTS
Opção em Enfermagem Clínica	81	3 ECTS
Gestão em Enfermagem	81	3 ECTS
Ensino Clínico em Área Opcional	486	18 ECTS

EIS OS NOSSOS MESTRADOS E PÓS-LICENCIATURAS DE ESPECIALIZAÇÃO:

Garantir a qualificação num conjunto de especialidades necessárias à prestação de melhores cuidados – aos vários níveis de intervenção – e à promoção do bem-estar da população, são objetivos dos mestrados e cursos de pós-licenciatura de especialização que a ESEnfC disponibiliza, em nove áreas:

Enfermagem
Este mestrado visa dotar os enfermeiros de competências avançadas numa de três áreas de especialização: "Conceção e Desenvolvimento das Práticas Clínicas", "Supervisão Clínica" e "Gestão de Unidades de Cuidados".

São objetivos deste programa de estudos: Compreender a complexidade metodológica dos diversos processos de investigação e a leitura crítica da investigação produzida; Adquirir ferramentas metodológicas avançadas de suporte ao tratamento e análise de dados qualitativos e quantitativos; Construir uma visão informada, crítica e criativa do processo de desenvolvimento disciplinar e profissional das ciências de enfermagem; Criar uma interface com a investigação clínica em enfermagem e com a investigação concetual para a construção disciplinar e profissional; Refletir criticamente em áreas clínicas, de gestão e de supervisão, de premência e atualidade.

Enfermagem Comunitária
Ajudar o indivíduo, a família e a comunidade na promoção e manutenção da saúde, no tratamento da doença e/ou na reinserção social, mobilizando os recursos ao seu dispor, constituem finalidades do curso. O enfermeiro deverá saber planear, executar e avaliar projectos de intervenção com a comunidade, visando a promoção de estilos de vida saudáveis.

Enfermagem Médico-Cirúrgica
Planear, executar e avaliar cuidados de enfermagem especializados ao doente em estado crítico – mais habitualmente nas urgências ou nos cuidados intensivos – e respetiva família, assim como participar na gestão de cuidados gerais e especializados no domínio da sua área de saber, são objetivos do curso de Enfermagem Médico-Cirúrgica.

Enfermagem de Família
O Curso de Mestrado em Enfermagem de Família visa dotar os enfermeiros de competências que lhes permitam cuidar

das famílias, ao longo de todo o ciclo vital, em todas as fases do desenvolvimento, momentos de transição e momentos de particular vulnerabilidade ou crise.
São objetivos deste programa de estudos: Contribuir para o desenvolvimento do pensamento crítico e do impacto do processo de saúde/doença na família; Desenvolver projetos e estratégias de intervenção conducentes a uma prática de cuidados de saúde centrados nas famílias; Analisar em equipa a influência da investigação na prática dos cuidados; Desenvolver investigação que contribua para a melhoria dos cuidados.

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

Pretende-se que os enfermeiros com este curso sejam peritos na abordagem da criança e da família saudáveis, promovendo o seu crescimento e desenvolvimento, e estando, ainda, atentos a situações de vulnerabilidade e de risco, no sentido de as poderem sinalizar atempadamente. Ao terminarem esta formação, os enfermeiros devem, também, revelar aptidões especiais para intervir junto da criança e da família com problemas de saúde, incluindo os decorrentes da doença crónica, ou da deficiência e incapacidade, numa filosofia de cuidados continuados.

Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

Este curso visa preparar o enfermeiro no domínio pessoal, ético, humano, técnico e científico, para dar resposta, aos vários níveis de intervenção, à mulher e respetiva família. Após a conclusão do curso, o formando deve estar apto a prestar cuidados de enfermagem especializados no âmbito da saúde sexual e reprodutiva, ginecologia, na parentalidade e nos processos de adaptação à vida extra-uterina.





Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

O curso confere competências para a promoção da saúde mental, para o cuidar de pessoas com distúrbios mentais e suas famílias e para a intervenção na reinserção familiar e social. Valoriza a ação autónoma dos enfermeiros especialistas e as competências de colaboração com a equipa multidisciplinar, em contexto hospitalar, nas estruturas comunitárias e redes de apoio.

Enfermagem de Reabilitação

Este curso de mestrado e de pós-licenciatura de especialização tem por objetivo formar enfermeiros com competências para planear, executar e avaliar cuidados de Enfermagem de Reabilitação a pessoas, ao longo do ciclo vital, com problemas de autonomia, capacidade funcional e integração sociofamiliar, proporcionando-lhes mais saúde e uma melhor qualidade de vida.

Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria

O curso de mestrado em Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria visa dotar os enfermeiros de competências necessárias para responder de forma especializada às diferentes, específicas e complexas necessidades da pessoa idosa e dos seus cuidadores.

São objetivos deste programa de estudos: Contribuir para o desenvolvimento do pensamento crítico e do impacto do processo de envelhecimento a nível individual, familiar e na comunidade; Desenvolver projetos de intervenção conducentes a uma prática de cuidados de saúde centrados na pessoa idosa/ família; Desenvolver investigação científica que contribua para o conhecimento e melhoria dos cuidados à pessoa idosa e família.



Coimbra: chegar e viver na cidade do conhecimento, da saúde e dos estudantes

Viver e estudar fora de casa pode ser uma experiência interessante, senão mesmo apaixonante, sobretudo quando se trata de rumar até um país desconhecido.
Para começar, recomendamos-te que chegues a Coimbra um pouco antes do início do ensino clínico: para te ambientares com a cidade e, se necessário, para aprenderes a falar um pouquinho de português.
No entanto, se não conseguires arranhar a língua de Camões não te preocupes, porque serás orientado ou em inglês ou em francês.
Para já, e depois de leres estas linhas, ficaremos satisfeitos se te conseguirmos dar um conjunto de orientações iniciais.

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) fica situada em Coimbra, que é conhecida como a cidade do conhecimento – está aqui edificada a mais antiga universidade do País, fundada em 1290.
Também por isso Coimbra é apelidada de cidade dos estudantes, tamanha é a importância dos jovens que frequentam o ensino superior nas dinâmicas sociais e no comércio da urbe.

Coimbra é, ainda, para muitos, a cidade da Saúde. Hospitais da Universidade de Coimbra, Hospital Pediátrico de Coimbra, Instituto Português de Oncologia e "Campus" de Ciências da Saúde da Universidade de Coimbra constituem, provavelmente, o maior pólo de prestação de cuidados de saúde da Europa, sedeado no concelho de Coimbra e a escassos metros do "Campus" A da ESEnfC.

O alojamento

Quando chegares a Coimbra, tens lugar garantido na Residência de Estudantes da ESEnfC, onde a grande maioria dos estudantes "incoming" prefere ficar. Mas é óbvio que se preferires podes acomodar-te num apartamento ou na casa de eventuais conhecidos.

Quanto ao Serviço de Alojamentos da ESEnfC, procura oferecer aos estudantes, com prioridade para os alunos bolseiros, uma habitação condigna, de modo a facilitar a sua inserção no meio académico.

Cada ala residencial oferece agradáveis e vantajosas condições de alojamento. Existe telefone, frigorífico, microondas, lavatório, um pequeno armário para cada quarto, tanques tradicionais, máquina de lavar roupa, máquina de secar, estendais, ferro e tábua de engomar.

A Residência dispõe de quartos duplos, triplos e individuais, de sala de convívio e de sala de informática, que permite acesso, não só a computadores, como a impressões e a fotocopiadora. A maioria dos quartos tem acesso a antena de televisão e a tomada para acesso à Internet, que, todavia, pode fazer-se por wireless.



Se quiseres também podes fazer as tuas refeições (almoço e jantar) num dos dois refeitórios da ESEnfC (cada um em seu pólo), através dos quais a ESEnfC procura fomentar a qualidade e a diversidade da oferta alimentar apresentada aos estudantes.

Sempre interessada na saúde e bem-estar da comunidade educativa, a ESEnfC possui um serviço de saúde escolar gratuito para todos, pelo que, se adoeceres, ou se precisares de algum apoio a este nível, podes contar connosco.

Os transportes

Coimbra fica 200 km a norte de Lisboa, a capital do País, e 120 km a sul do Porto, cidades que dispõem de aeroporto. Caso chegues de avião a Portugal, ou através da Rede Nacional de Expressos (www.rede-expressos.pt), ou através da CP - Comboios de Portugal (www.cp.pt/cp/), opção mais ecológica, podes concluir a viagem até à cidade dos estudantes.

Depois, circular em Coimbra não é difícil, seja de automóvel, seja de transportes públicos.

Os Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC) têm uma oferta que te leva a todo o lado dentro dos limites da cidade. Ou adquirindo bilhetes diários, ou o passe mensal que para estudante custa 23 euros (tarifário 2011).

Para quem chega à cidade de comboio e quer vir para o pólo A da ESEnfC (Celas) aconselhamos a linha 29 (a partir da Estação Nova). Já quem pretende dirigir-se para o pólo B (S. Martinho do Bispo), ou deseja viajar entre os dois pólos da instituição, deve apanhar o autocarro número 6.

A vida na cidade

Em Coimbra destaca-se a qualidade de vida de uma cidade média (com perto de 160 mil habitantes), que, apesar de algum crescimento, ainda não deixa propriamente os condutores à beira de um ataque de nervos durante as horas de ponta. A não ser que algum acidente de viação , ou uma obra demorada, provoquem uma fila mais longa.

Com alguma vida cultural – destaque para a programação do Teatro Académico de Gil Vicente (teatro@tagv.uc.pt), para os espectáculos da Queima das Fitas (em Maio), para o Jazz ao Centro (http://www.jacc.pt/clube), ou para a Orquestra

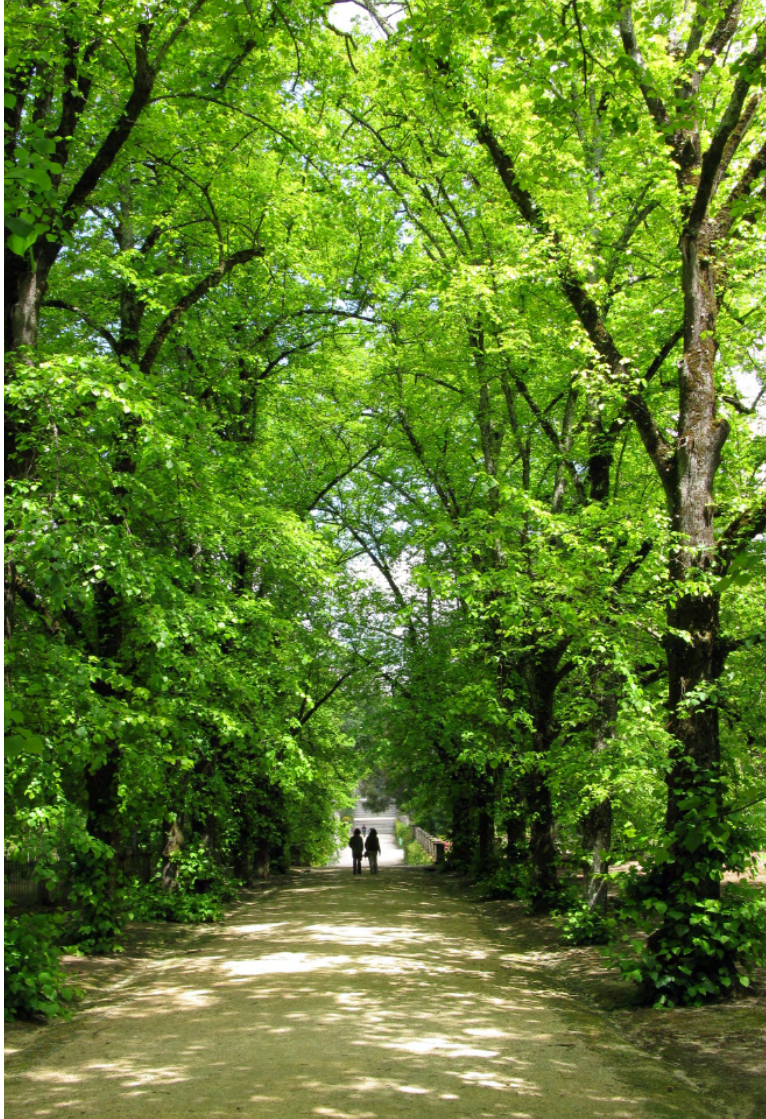
Clássica do Centro –, Coimbra é também uma cidade ideal para passear e para fruir de um ambiente saudável.

Coimbra é banhada pelo Rio Mondego, que nasce na maior formação montanhosa de Portugal: a Serra da Estrela. Nas duas margens, ligadas pelas pontes de Santa Clara e da Rainha Santa, existe um Parque Verde, ideal para descontrair, para tomar uma bebida num bar ou para a prática desportiva (seja a ginástica ou a caminhada em terra firme, seja o remo nas águas serenas do rio).

Coimbra é uma cidade bonita, com um magnífico Jardim Botânico, com um centro histórico de grande riqueza, com muito património classificado, com museus (o Museu da Ciência da Universidade de Coimbra e o Museu Nacional de Machado de Castro são algumas referências) e com duas matas nacionais (Choupal e Vale de Canas).

Com ruas estreitas, pátios, escadinhas e arcos medievais, terraços floridos, bares, cafés, galerias e livrarias, a parte velha da cidade encanta quem nos visita. Nalguns períodos do ano lectivo, a cidade transpira espírito académico.

A cidade de Coimbra foi Capital Nacional da Cultura em 2003. O seu estádio de futebol foi um dos que acolheu o Euro 2004.





A não perder... em Coimbra

Como já te dissemos, "Cidade dos Estudantes" ou "Cidade do Conhecimento" são expressões que correntemente se associam a Coimbra, onde se encontra a primeira Universidade portuguesa e uma das mais antigas da Europa, que ainda hoje é uma das razões de ser da cidade.

Coimbra é animada pelos estudantes, que usam trajes típicos e, em Maio, aquando da Queima das Fitas (momento alto das festividades académicas), dão um colorido diferente às ruas, atraindo a atenção de familiares, de residentes e de forasteiros.

Entre os monumentos que retratam a História de Portugal, destacamos a Universidade de Coimbra, a Sé Velha; o Arco da Almedina; o Mosteiro de Santa Cruz, repouso de D. Afonso Henriques e seu filho, D. Sancho I, os primeiros dois reis da nação; o Convento de Santa Clara-a-Velha; e o Portugal dos Pequenitos.

Universidade de Coimbra

A Universidade de Coimbra (UC) foi a primeira universidade a ser criada em Portugal e é uma das mais antigas da Europa. Fundada pelo Rei D. Dinis, em 1290, começou por funcionar em Lisboa. Transitou muitas vezes entre Lisboa e Coimbra até 1537 (reinado de D. João III), ano da transferência definitiva para a cidade do Mondego. Foi a partir desse momento que a UC passou a ocupar o velho Paço da Alcáçova (antiga residência real).

Tradições Académicas
Existem muitas tradições académicas com um forte impacto na vida da cidade. A mais famosa é a Queima das Fitas (a celebração do fim do curso, simbolizada pela queima das fitas com as cores de cada uma das oito faculdades), que se realiza em Maio. Outra ocasião com impacto na vida dos estudantes (sobretudo na dos alunos do primeiro ano, os chamados "caloiros") é a Festa das Latas, que dá as boas vindas aos novos colegas. Outra expressão cultural da cidade, o Fado de Coimbra, ou a canção de Coimbra, que originalmente se associa às serenatas dedicadas às raparigas, é algo que vivamente recomendamos.

Biblioteca Joanina
Construída na primeira metade do século XVIII e grandioso exemplar do Barroco, a Biblioteca Joanina foi edificada por ordem de D. João V, sendo um dos monumentos mais visitados na Universidade de Coimbra. A Biblioteca Joanina contém cerca de 250 mil livros e manuscritos, datados desde o século XVI até 1800,que podem ser consultados por investigadores.

Sala dos Capelos
Era a sala do Trono do antigo Paço Real. Mais tarde, no século XVII, foi adaptada para nela se realizarem as cerimónias académicas. Ainda hoje aqui ocorrem os mais importantes actos académicos (doutoramentos, investidura dos reitores e abertura solene do ano lectivo). As suas paredes ostentam pinturas de reis de Portugal.

Catedral da Sé Velha
É considerada um dos mais bonitos monumentos românicos do país. Foi construída, no século XII, num estilo tipo fortaleza. O interior contém duas capelas renascentistas, o sagrado sacramento desenhado por João de Rução e o sacramento de São Pedro, provavelmente feito por Nicolau Chanterenne.

Mosteiro de Santa Cruz
É um monumento nacional fundado no século XII, embora a igreja, o claustro e as capelas tenham sido reconstruídos no século XVI. O Mosteiro de Santa Cruz foi a casa monástica mais importante da primeira monarquia portuguesa. D. Afonso Henriques e D. Sancho I (primeiros reis de Portugal) escolheram o mosteiro para o seu eterno descanso.
O Mosteiro de Santa Cruz fica na Praça 8 de Maio, na baixa de Coimbra (contíguo ao edifício da Câmara Municipal) e é, definitivamente, outro lugar a visitar.

Arco da Almedina
O Arco da Almedina foi uma das principais entradas na cidade. Este arco foi parte do complexo de defesa que incluía dois conjuntos de muros. Pensa-se que foi construído durante os reinados de D. Afonso III (1245-1279) e D. Dinis (1279-1325).

Convento de Santa Clara-a-Velha
O mosteiro foi construído no século XIV na margem esquerda do rio Mondego, mas foi abandonado no século XVII devido às frequentes cheias. As ruínas góticas do mosteiro, bem conservadas, foram escavadas em finais do século XX, mais de 300 anos depois de ter sido abandonado pelas freiras. Uma vasta campanha arqueológica removeu a lama e a água das ruínas, que foram encontradas num notável bom estado de conservação. As escavações permitiram a recuperação de um

largo número de fragmentos arquitectónicos e decorativos e uma melhor compreensão da planta do mosteiro.

Quinta das Lágrimas
Foi aqui, no século XIV, que o amor proibido do Príncipe Pedro e de Inês de Castro (uma nobre galega) se desenrolou dramaticamente. Segundo a lenda, foi na Quinta das Lágrimas que Inês chorou pela última vez, enquanto era trespassada pelos punhais dos três nobres que tinham sido ordenados por D. Afonso IV, rei de Portugal, para a matar. Seu sangue ainda permanece nas pedras da fonte que sobreviveu ao longo dos séculos nas obras de autores tais como Camões, Victor Hugo e Ezra Pound. O palácio foi construído no século XVIII, mas, devido a um incêndio, a casa tem uma arquitectura típica do século XIX.

Penedo da Saudade
É o nome de um jardim público histórico em Coimbra. O jardim tem vistas parciais do horizonte de Coimbra e do Estádio Cidade de Coimbra. Segundo a lenda, nada permaneceu na mesma depois da morte de Inês de Castro. Costumava ser um local relaxante e isolado, onde D. Pedro costumava vir para chorar a perda da sua amada Inês. Diz-se que esta melancolia e tristeza deram ao local o seu nome: Penedo da Saudade. Os sentimentos de muitas gerações de estudantes de Coimbra e de amantes estão gravados nas pedras do jardim.

Portugal dos Pequenitos
É um parque temático em Coimbra, que apresenta pequenas versões de casas e de monumentos portugueses e que tem pavilhões dedicados às antigas colónias portuguesas. Data de 1940 e é pertença da Fundação Bissaya Barreto.





1 Um momento da Queima das Fitas de Coimbra 2 O Pátio das Escolas (Universidade de Coimbra)


3



4


5


6


7


8


9


10


11

3 Mosteiro de Santa Cruz 4 Arco de Almedina 5 Sé Velha 6 Portugal dos Pequenitos
7 Quinta das Lágrimas 8 Penedo da Saudade 9 Convento de Santa Clara-a-Velha
10 Sala dos Capelos 11 Biblioteca Joanina





Os docentes que constituem o GRNI, coordenado pelo professor António Fernando Amaral

O Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais

Compete ao Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI) da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra coordenar e apoiar o desenvolvimento da cooperação e da mobilidade académica com instituições de ensino e de saúde, reforçando os laços de solidariedade com os países dentro e fora do continente europeu.

É através do GRNI que se recolhe, divulga e trata toda a informação sobre os programas, projetos e iniciativas neste domínio, designadamente sobre o Programa Aprendizagem ao Longo da Vida (subprogramas Erasmus e Leonardo da Vinci) e sobre o Programa Vasco da Gama (mobilidade dentro do país).

É com a equipa do GRNI, que podes encontrar no polo A da instituição, que é feita a reunião de preparação da mobilidade dos estudantes da ESEnfC, aos quais são dadas orientações sobre questões administrativas e culturais do país e da instituição que os vai acolher durante algumas semanas ou meses.

Se for este o teu caso, podes contactar-nos na Avenida Bissaya Barreto, Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal.
Se preferires podes telefonar (00 351 239 487 217) ou enviar um e-mail (iroffice@esenfc.pt/erasmus@esenfc.pt).

No que respeita à mobilidade de estudantes, é o GRNI

que prepara, apoia e acompanha todo o processo, desde a candidatura (deves conhecer os prazos, que são atempadamente publicitados na página Web da Escola), ao contacto com a instituição de acolhimento, até aos documentos porventura necessários e ao alojamento.

O GRNI também se articula com a Associação de Estudantes da ESEnfC com vista a proporcionar o melhor acolhimento e uma plena integração dos estudantes recebidos.

O GRNI recruta estudantes Erasmus do ano letivo anterior, com vista a serem tutores dos estudantes "incoming". Temos alguns "padrinhos", que, por certo, vão dar o melhor de si em prol dos "afilhados".

O GRNI também superintende a mobilidade de docentes, prestando-lhes toda a ajuda necessária. Além do apoio que é prestado aos estudantes, acresce, neste caso, a preparação de visitas e o acompanhamento de professores durante o período de mobilidade.

As missões de ensino noutros países são de extrema importância no contexto do aumento das competências pedagógicas dos docentes.

Sempre interessado em melhorar o desempenho, este Gabinete também se preocupa em divulgar os resultados da mobilidade à comunidade educativa.

É nessa linha que, anualmente, se realiza a Semana de Relações Exteriores Nacionais e Internacionais, para a divulgação dos programas e atividades, e o Seminário de Partilha de Experiências: de docentes e de estudantes que estiveram em mobilidade no ano anterior; e de estudantes estrangeiros que se encontrem de momento em mobilidade.

Para a iniciativa são, ainda, convidados representantes das instituições de saúde que acolhem os estudantes recebidos.

Alguns objetivos do GRNI

- Promover o espírito de cidadania através do conhecimento da realidade europeia e internacional no que diz respeito às políticas e sistemas educativos, saúde, exercício da profissão e influências culturais nas necessidades de saúde das populações.
- Reforçar e aumentar os protocolos de cooperação com os países africanos de expressão portuguesa na formação de enfermeiros.
- Aumentar a percentagem de professores e estudantes em mobilidade e possibilitar a mobilidade ao pessoal não docente.



Aos estudantes que partem em mobilidade

Realizar parte dos estudos de licenciatura numa instituição de ensino superior europeia, o sonho de muitos estudantes, é possível graças às relações de cooperação que a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) mantém com várias universidades e politécnicos, no âmbito do Programa Aprendizagem ao Longo da Vida (Lifelong Learning Program).

A equipa do Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais (GRNI) dá-te toda a informação de que precisares.

Como leste atrás, é o GRNI que prepara, apoia e acompanha todo o processo de mobilidade dos estudantes da ESEnfC, neste momento só disponível para os estudantes do 3.º e do 4.º ano da licenciatura.

É com a equipa do GRNI que vais fazer a reunião de preparação da mobilidade, na qual te serão dadas orientações sobre questões administrativas e culturais do país e da instituição que te vai acolher durante algumas semanas ou meses.

Na instituição onde fizeres Ensino Clínico serás avaliado(a) na escala do país de acolhimento e em ECTS (a não ser que algumas escolas ainda não tenham adotado este método).

Recomendamos-te o domínio da língua inglesa, espanhola, ou francesa.

E não te esqueças: quando estiveres lá fora, podes sempre contar com o GRNI da tua Escola. O que te pedimos em troca é que te apliques o melhor que puderes e souberes. Quem sabe se o teu futuro não passa pelo país que te vier a acolher no âmbito desta experiência de mobilidade!

Depois, nunca é demais procedermos com civismo e em respeito para com os outros. Lembra-te que o teu comportamento pode ser um cartão-de-visita para a Escola, para a cidade de Coimbra e, em última instância, para o país.

Instituições de ensino superior europeias com relações de cooperação com a ESEnfC

• **Bélgica** - Haute Ecole de Namur; Haute École Galille - Institut Superieur de Soins Infirmiers Galille (ISSIG); Katho - Katholieke Hogeschool Zuid-West-Vlaanderen; Katholieke Hogeschool Kempen; Katholieke Hogeschool Limburg; HELHa - Haute École Louvain en Hainaut

• **Bulgária** - Medical University - College of Medicine

• **Dinamarca** - Metropolitan University College

• **Espanha** - Universidad de Alcalá; Universidad de Cantábria; Universidad de Castilha - La Mancha; Universidad de Granada - Escuela Universitaria de Enfermería "Virgen de las Nieves"; Universidad de Murcia; Universidad de Oviedo; Universidad de Valladolid - Escuela Universitária de Soria; Universidad Pública de Navarra; Universidad Rey Juan Carlos - Facultad de Ciencias de la Salud; Universitat de Vic - Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar; Universitat de Valencia - E.U. La Fe; Universitat de Valencia - E.U. Sagrat Cor; Universitat de Valencia - Estudi General; Universitat Pompeu Fabra - Escuela Universitaria de Enfermería del Mar; Universitat Ramon Llull - Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna; Universidad de Extremadura; Universidad del Pais Vasco - E.U. de Enfermería de San Sebastian; Alicante Universidad de Alicante

• **Finlândia** - Central Ostrobothnia University of Applied Sciences; Kemi-Tornio University of Applied Sciences; TAMK - Tampere University of Applied Sciences

• **França** - Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble - Écoles Paramedicales, Institute de Formation en Soins Infirmiers (Croix-Rouge Française - Lyon); Institute de Formation en Soins Infirmiers (Croix-Rouge Française - Metz)

• **Grécia** - Technological Educational Institution of Athens; Higher Technological Educational Institute of Thessaloniki

• **Holanda** - Fontys Hogeschool Eindhoven

• **Hungria** - Debrecen Universitiy Faculty of Health; Semmelweis University Faculty of Health Sciences

• **Itália** - Università Degli Studi di Torino - Faculty of Medicine "San Luigi Gonzaga"

• **Letónia** - P. Stradins Medical College of the University of Latvia

• **Lituânia** - Klaipeda State College

• **Noruega** - Bergen University College

• **Polónia** - Panstwowa Wyzsza Szoła Zawodwa W Nysie

• **Reino Unido** - University of Northumbria at Newcastle - School of Health, Community & Education Studies

• **Roménia** - Universitea Lucian Blaga din Sibiu

• **Suécia** - Lund University, Uppsala Universitet

• **Turquia** - Istanbul University



Os órgãos da Escola

Conselho Geral
É a este órgão que compete eleger o presidente da Escola e, sob sua orientação, aprovar as linhas gerais de orientação da instituição no plano científico, pedagógico, financeiro e patrimonial. O Conselho Geral é composto por 25 membros (14 representantes dos professores e ou investigadores, 3 representantes dos estudantes, 1 representante do pessoal não docente e 7 personalidades externas de reconhecido mérito não pertencentes à instituição, com conhecimentos e experiência relevante para a escola).

Presidente
O Presidente da Escola é o órgão superior de governo e de representação externa da instituição. É o órgão de condução da política da Escola, que preside ao Conselho de Gestão.
Podem ser eleitos presidente da Escola os professores e/ou investigadores da própria instituição.

Conselho de Gestão
É composto pelo Presidente da Escola, que preside, por um vice-presidente por si designado, pelo administrador e, ainda, por dois membros do pessoal docente ou não docente e não investigador da Escola, ou um estudante. Compete a este órgão conduzir a gestão administrativa, patrimonial e financeira da instituição, assim como a gestão dos recursos humanos.

Conselho Técnico-Científico
É constituído por um máximo de 25 membros (todos professores, dois dos quais representantes da unidade de investigação acolhida na ESEnfC) e entre as várias competências que lhe cabem estão, por exemplo, as de se pronunciar sobre a criação de ciclos de estudos e de apreciar o plano de actividades científicas da Escola. Dar parecer sobre os planos de formação do pessoal docente e sobre os planos de ação das unidades científico-pedagógicas são também competências deste órgão.

Conselho Pedagógico
O órgão de gestão pedagógica da ESEnfC, ao qual compete pronunciar-se sobre as orientações pedagógicas e os métodos de ensino e avaliação, é constituído por quatro representantes do corpo docente e por quatro representantes dos estudantes.

Conselho para a Qualidade e Avaliação
Este órgão é formado por quatro professores, um funcionário não docente, dois estudantes e um perito em avaliação. É da competência do Conselho para a Qualidade e Avaliação a promoção, controlo de qualidade e avaliação da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e dos seus cursos.

Provedor do estudante
Docente eleito para o cargo pelos estudantes, cabe ao provedor do estudante apreciar queixas e reclamações dos discentes, proferindo recomendações no sentido de acautelar os interesses destes no domínio da atividade pedagógica e da ação social escolar.

Contactos importantes

• Ensino Superior

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Rua 5 de Outubro e/ou Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 802 850/239 487 200
Fax: 00 351 239 442 648/239 483 378
E-mail: esenfc@esenfc.pt
Web: www.esenfc.pt

Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais
Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 487 217
Fax: 00 351 239 483 378
E-mail: iroffice@esenfc.pt/erasmus@esenfc.pt

Ministério da Educação e Ciência
Palácio das Laranjeiras
Estrada das Laranjeiras, 205
1649-018 Lisboa
Tel.: 00 351 21 723 10 00
Fax: 00 351 21 723 10 03
E-mail: geral@sec-geral.mctes.pt
Web: www.sec-geral.mctes.pt

• Transportes

TAP Air Portugal
Aeroporto de Lisboa, Ed. 25 - r/c dir., 1704-801 Lisboa
Tel.: 707 205 700
E-mail: fale.connosco@tap.pt

Rede Nacional de Expressos
Web: www.rede-expressos.pt/
Tel.: 707 223 344 (Informações)

CP – Comboios de Portugal
Tel.: (informações): 808208208
Web: www.cp.pt/cp/

SMTUC (Transportes Urbanos de Coimbra)
Tel.: 00 351 239 801 100/800 203 280 (LINHA VERDE)
Web: www.smtuc.pt

Politáxis - Central de Rádio Táxis de Coimbra CRL
Rua Padrão
Tel.: 00 351 239 499 090

• Cultura e lazer

Teatro Académico de Gil Vicente
Praça da República
Tel.: (+351) 239 855 630
E-mail: teatro@tagv.uc.pt
Web: www.uc.pt/tagv

Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra
Largo da Porta Férrea
Tel.: (+351) 239 859 800 / 900
Web: www.uc.pt/bguc

Região de Turismo do Centro
Web: www.turismo-centro.pt/

Complexo Olímpico de Piscinas
Praça Heróis do Ultramar
Tel.: (+351) 239 796 620

Pavilhão Multidesportos
Praça Heróis do Ultramar
Tel.: 00 351 239 796 625

Complexo de Piscinas Luís Lopes da Conceição
Parque Residencial de S. Martinho (S. Martinho do Bispo)
Tel.: 00 351 239 801 090

Estádio Universitário de Coimbra
Santa Clara
Tel.: 00 351 239 441 406/384 / 776
E-mail: estadio@ci.uc.pt
Web: www.uc.pt/estadiouniversitario

• Números de emergência

Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM)
Tel.: 00 351 239 797 800
Em caso de emergência ligue 112
Bombeiros Sapadores de Coimbra
Tel.: 00 351 239 792 800 e 239 792 808 (telefone de socorro)

Bombeiros Voluntários de Coimbra
Tel.: 00 351 239 822 323

Polícia de Segurança Pública
Tel.: 00 351 239 797 640

Polícia Municipal de Coimbra
Tel.: 00 351 239 854 410

• Hospitais/Centros de Saúde

Hospitais da Universidade de Coimbra
Praceta Prof. Mota Pinto
Tel.: 00 351 239 400 400

Centro Hospitalar de Coimbra - Hospital Geral
Quinta dos Vales, S. Martinho do Bispo
Tel.: 00 351 239 800 100

Centro de Saúde de S. Martinho do Bispo
Rua Infante D. Henrique, 254
Tel.: 00 351 239 802 900

Centro de Saúde de Celas
Av. D. Afonso Henriques, 141
Tel.: 00 351 239 481 117

• Serviços

Companhia de Seguros Allianz
Av. Fernão Magalhães 454
Tel.: 00 351 239 857 850

Banco Espírito Santo - Coimbra
Av. Sá da Bandeira, 104 -1°
Tel.: 00 351 239 852 220
E-mail: ce.coimbra@bes.pt

Instituto Português da Juventude - Coimbra
Rua Pedro Monteiro, 73
Tel.: 00 351 239 790 600
E-mail: ipj.coimbra@ipj.pt
Web: juventude.gov.pt/portal/ipj

Welcome to the Nursing School of Coimbra

The Nursing School of Coimbra (ESEnfC) is heir to the most ancient Nursing training in Portugal, and, also for that reason, is an institution which tries to be on the leading edge of knowledge and the best practices in education.

The ESEnfC is located in Coimbra, a city considered the city of Knowledge or the city of Health.

The students who arrive at our school through mobility programs come from more than twelve European countries with which we have established cooperation protocols. We are also very pleased to welcome students from Portuguese-speaking African countries, namely Angola, Cape Verde and Sao Tome and Principe. We also maintain contacts with Brazil. We are, therefore, a multicultural school.

The opportunity to participate in a mobility experience is important for your professional future because you will get to know other cultures and ways of being in the same Europe.

Thus, you will also be learning how to respect different opinions and perspectives about the world and, of course, about Nursing.

The ESEnfC results from the merging process between the Nursing School Dr. Ângelo da Fonseca (established in 1881) and the Nursing School Bissaya Barreto (established in 1971).

It is a nationally and internationally recognised public institution due to its tradition, but also to its quality and innovation.

The educative community of the ESEnfC is committed with the humanist, scientific, technical and cultural training of socially recognised professionals, the promotion of accredited research, the dissemination of knowledge and the provision of services to the community.

In strategic terms, we try to develop and consolidate partnerships and projects with international health and education institutions, through mobility programs within and outside the Community Space, always aiming at the development of health, education and Nursing research.

The ESEnfC has two campuses: Campus A, located in Santo António dos Olivais (right bank of river Mondego, close to the Coimbra University Hospital); and Campus B, located in São Martinho do Bispo (left bank of river Mondego, next to the General Hospital of the Hospital Centre of Coimbra - Covões).

We send the same message to everyone that visits us: Welcome to the Nursing School of Coimbra. Enjoy your stay, have fun, but do not forget to study.

To you, in particular, we will try to help you feel at home!



Studying at the ESEnfC

At the Nursing School of Coimbra (ESEnfC) we are aware of the challenges of the Higher Education European Space and the evolution of the profession. Therefore, we offer an attractive education with a strong practical component which invests in work developed by the student, learning by problem solving and an entrepreneurship-oriented education.

In accordance with the Bologna Process, we follow a student-centred educational model, which is based on the development of skills.

At the ESEnfC we invest in an innovative model of student's monitoring by the teachers. There are tutorial hours, field-work hours, individual work hours and assessment hours.

The 1st cycle has almost 3000 hours of clinical rotations (total workload of the undergraduate degree: 6480 hours) offered in some of the best health institutions of the country, which enables a direct contact with the patients and their families.

The quality of practical education benefits from our investment in the continuous update of our simulation laboratories and the self-training of our teachers. We are always on the leading edge in terms of the acquisition of equipment and technology for our classes.

Laboratories

The ESEnfC has 20 modern laboratories equipped with innovative learning technologies and one of the most advanced simulation centres in Europe. These are practical rooms which allow for the simulation of a wide variety of clinical scenarios and, therefore, improve the technical and relational skills before the contact with the real users.

This represents gains in terms of the student's preparation, allowing them to have a closer look at the daily life of hospitalization units in a real clinical context.

In our laboratories, we develop skills in the areas of Maternal Health and Obstetrics, Rehabilitation, Paediatrics, Geriatrics, health care to critically ill patients, emergency care, communication and training of daily living activities.

It is, thus, possible to recreate different health care settings: delivery room, intensive care, intermediate care, rehabilitation care, and a hospitalization unit for people with mobility disabilities.

The high- and medium-fidelity simulators, besides enabling us to train and simulate the health care provided to patients, enable the human interaction and the assessment of the effectiveness of the health care provided. Therefore, there is a higher interaction between the teacher and the student, and between the teacher/student and the different settings.

Our laboratories are also spaces of research and development, oriented towards innovation, i.e. other ways of providing care and other teaching methodologies.



Support by the academic services

There are almost 1400 students from the undergraduate course and more than 300 students in master and post-graduate specialization courses. The Academic Section receives the students in-person from Monday to Friday from 11 a.m. to 6 p.m.

The students of the ESEnfC are provided with a specific staff member who manages their academic issues throughout the course. By assigning a staff member to each academic year of the undergraduate, post-graduate specialization and master courses, the ESEnfC is contributing to meet the full needs of the students who contact the services.

Some of the various commitments of the service are to: answer the requests of the students submitted by email within a maximum period of 24 hours or inform the students regarding their attendance, as soon as they reach the number of absences available per curricular unit.

Other goals of the Academic Services of the ESEnfC are to: provide information in writing of all the deliberations regarding the requests submitted by the students, also within a maximum period of 24 hours after an order has been issued; and issue certificates of course completion within two working days after the formalisation of the request.

The libraries

In every knowledge production and dissemination space, a good Documentation and Information Service has a key role. Our service is a functional support unit which provides services within the scope of the teaching and research activities of the School. It aims to support of the activities of the students, teachers and other staff members of the ESEnfC, providing them with the necessary bibliographical resources.

Some of the services provided are: reading and lone, local and online database access, user's support and orientation, self-service copying service, inter-library loan, location of titles and publications, and Internet access. Our library has approximately 15 500 monographs.

The ESEnfC receives around 200 periodical publications (subscribed and offered), mainly in the areas of Nursing, Psychology, Public Health, Social Sciences, Medicine and Education/Pedagogy.
This Service has two rooms, one in each campus of the ESEnfC. They function as two libraries which exist to help you develop your knowledge.

Student Association

The Student Association of the Nursing School of Coimbra organises various cultural, entertaining and voluntary activities, protecting the interests and rights of the students and providing them with rooms for leisure, sharing and discussion of ideas.

Your participation in the Student Association will be very positive for you since it supports the incoming and outgoing students within the scope of the ERASMUS program. Through the Student Association you can participate in several sport activities or integrate the culture and information department.

On the other hand, the students who participate in the Workshop on Expressivity of the Student Association may become peer educators and participate in voluntary activities in the schools or the community.

Those who enjoy singing may choose to participate in the Tuna de Enfermagem de Coimbra. The Student Association is like a school, providing complementary training to students – at a civic, cultural, sport and environmental level –, concerned with their academic and personal development.

The courses

In the ESEnfC we offer an undergraduate course with 240 ECTS. An academic year corresponds to 60 ECTS. We are committed to implement the European Credit Transfer and Accumulation System which will facilitate the equivalence of qualifications of students and professionals between the European higher education institutions and within a more global job market.

Erasmus students who choose our school only for clinical training are assessed on a scale of 0 to 20 and on the ECTS scale (A to E) so that their institution of origin may carry out the transcript/ equivalence of records.

THIS IS OUR UNDERGRADUATE PROGRAMME:



1st YEAR/1st SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Nursing Epistemology	108	4 ECTS
Nursing Fundamentals and Procedures I	270	10 ECTS
Anatomophysiology I	135	5 ECTS
Microbiology and Parasitology	81	3 ECTS
Developmental Psychology	108	4 ECTS
Socioanthropology of Health*	108	4 ECTS
Nursing Ethics and Deontology*	108	4 ECTS

1st YEAR/2nd SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Nursing Fundamentals and Procedures II	270	10 ECTS
Nursing Ethics and Deontology*	108	4 ECTS
Anatomophysiology II	135	5 ECTS
Biochemistry and Biophysics	135	5 ECTS
Education in Health	81	3 ECTS
Pharmacology	81	3 ECTS
Nursing Ethics and Deontology*	108	4 ECTS

2nd YEAR/3rd SEMESTER**

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Medical-Surgical and Rehabilitation Nursing	243	9 ECTS
Community and Family Nursing	189	7 ECTS
Epidemiology	81	3 ECTS
Pathology	135	5 ECTS
Health and Group Systems Psychology	108	4 ECTS
Option I	54	2 ECTS

2nd YEAR/4th SEMESTER**

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Clinical Teaching – Nursing Fundamentals	810	30 ECTS



3rd YEAR/5th SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Maternal Health and Obstetrics Nursing	162	6 ECTS
Child Health and Paediatrics Nursing	162	6 ECTS
Old Age Health Nursing and Geriatrics	135	5 ECTS
Mental Health and Psychiatrics Nursing	162	6 ECTS
Nursing Research Methodology	135	5 ECTS
Option II	54	2 ECTS

3rd YEAR/6th SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Clinical Teaching – Primary/ Differentiated Care	810	30 ECTS

4th YEAR/7th SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Clinical Teaching – Primary/ Differentiated Care	810	30 ECTS

* Students will only be able to enrol in one of these subjects in each semester.
** The student can start the 2nd Year (3rd semester) by attending the theoretical units or by developing clinical practice.

4th YEAR/8th SEMESTER

Scientific area	Total nr of hours	Credits
Continuous Care Nursing	54	2 ECTS
Emergency Nursing	54	2 ECTS
Integration into the Working Life	54	2 ECTS
Option in Clinical Nursing	81	3 ECTS
Nursing Management	81	3 ECTS
Clinical Teaching in an Optional Field	486	18 ECTS

THESE ARE OUR MASTERS AND OUR POST-GRADUATE SPECIALIZATION COURSES:

The goals of the Masters/Post-graduate Specialization Courses offered by the ESEnfC are to guarantee the acquisition of a wide range of specialized skills necessary for the provision of better health care – at the several levels of intervention – and the promotion of the population's well-being. The courses have nine areas of specialization.

Nursing

The Master's in Nursing aims to provide nurses with advanced skills in one of the three areas of specialization: "Design and Development of Clinical Practices", "Clinical Supervision" and "Management of Health Care Units".
Students are expected to: understand the methodological complexity of different research processes and the critical analysis of the research produced; acquire advanced methodological tools to support the analysis of qualitative and quantitative data; develop an informed, critical and creative understanding of the disciplinary and professional development of nursing sciences; create an interface with clinical nursing research and conceptual research for the disciplinary and professional development; reflect critically on urgent and current clinical, management and supervision areas.

Community Nursing

One of the aims of this Master/Post-graduate Specialization Course is to help the individual, the family and the community in the promotion and maintenance of health, the treatment of the disease and/or social reintegration, mobilizing the available resources. Nurses should be able to plan, execute and evaluate intervention projects in the community, aiming at the promotion of healthy lifestyles.

Medical-Surgical Nursing

The goals of this Master/Post-graduate Specialization Course in Medical Surgical Nursing are to plan, implement and evaluate specialized nursing care provided to critically ill patients – most often in emergency rooms or intensive care units – and their families, as well as to participate in the management of general and specialized care in their area of knowledge.

Family Nursing

The Master's in Family Nursing aims to provide nurses with the skills to take care of families, throughout the life cycle, in all stages of development, in all moments of transition and in

situations of special vulnerability or crisis.
This course aims to: contribute to the development of the critical thinking and the impact of the health/disease process on the family; develop intervention projects and strategies leading to a health care practice focused on the families. This course also aims to analyze within a team the influence of research on the health care practice, and to develop research which contributes to improve health care.

Child Health and Pediatric Nursing
Nurses are expected to become experts in approaching the healthy child and family, promoting their growth and development, and also to be aware of vulnerability and risk situations, identifying them in advance. After this course, nurses should also demonstrate special skills to intervene among the child and the family with health problems, including those problems resulting from chronic diseases, disabilities or incapacities, always in a perspective of continuous care.

Maternal Health and Obstetric Nursing
This Master/Post-graduate Specialization Course aims to prepare nurses in the personal, ethical, humane, technical and scientific domains so that they can help, at the several levels of intervention, women and their families. At the end of the course, nurses should be able to provide specialized nursing care within the scope of the sexual and reproductive health, gynecology, parenting and processes of adaptation to extrauterine life.

Mental Health and Psychiatric Nursing
The course provides students with skills for the promotion of mental health, taking care of people with mental disorders





and their families, and the intervention in family and social reintegration. It values the autonomous action of the specialist nurses and the collaboration with the multidisciplinary team in the hospital setting, the community structures and the support networks.

Rehabilitation Nursing

This Master/Post-graduate Specialization Course aims to provide nurses with skills to plan, implement and evaluate health care in the area of Rehabilitation Nursing to people, throughout the life span, with problems of autonomy, functional capacity and social-family integration, providing them with a better health and a better quality of life.

Elderly Health and Geriatric Nursing

The Master's in Elderly Health and Geriatric Nursing aims to provide nurses with the necessary skills to respond in a specialized way to different, specific and complex needs of the elderly and their caregivers.

This course aims to: contribute to the development of the critical thinking and the impact of the ageing process on the individual, the family and the community; to develop intervention projects leading to a health care practice focused on the elderly/family; develop scientific research which contributes to understanding and improving health care for the elderly person and the family.



Coimbra: Arriving and living in the city of knowledge, health and students

Living and studying outside your hometown may become an interesting, exciting experience, especially when it comes to travelling to an unknown country. To begin with, we recommend you to arrive to Coimbra before the beginning of your clinical rotation: for you to get to know the city and, if necessary, learn how to speak a little bit of Portuguese.

However, don't be concerned if you cannot speak Portuguese because you will then be supervised in English or French.
After reading these first lines, we hope to have provided you with a set of initial orientations.

The Nursing School of Coimbra (ESEnfC) is located in Coimbra, known as the city of knowledge – the most ancient university of the country, established in 1290, is located here. It is also for this reason that Coimbra is called the city of students; such is the importance of the young students who attend higher education in the social and economic dynamics of the city.

Coimbra is also called the city of Health. The Coimbra University Hospitals, the Coimbra Paediatric Hospital, the Portuguese Oncology Institute and the Health Sciences Campus of the University of Coimbra constitute the largest center of health care provision in Europe. This will all happen in the municipality of Coimbra, just a few meters from Campus A of the ESEnfC.

Accommodation

As soon as you arrive in Coimbra, you will be provided with a room at the Student's Residence of the ESEnfC, where the vast majority of the incoming students prefer to stay. You may, of course, stay in your own apartment or with relatives.

The accommodation service of the ESEnfC aims to offer students (priority given to scholarship students) a decent housing in order to facilitate their integration in the academic setting.

Each residential wing offers pleasant and useful accommodation conditions. There is a telephone, refrigerator, microwave, sink, a small wardrobe in each room, traditional washtubs, washing machine, drying machine, clothesline, flat iron and ironing board.

The Residence has double, triple and individual rooms, a leisure room and an IT room, in which students have access not only to computers but also to printers and a copying machine.
Most bedrooms have a TV antenna and a socket for internet access. Wireless internet access is also available.

If you want you can have your meals (lunch and dinner) in the two canteens of the ESEnfC (one in each campus). The ESEnfC tries to promote the quality and diversity of the meals for the students.



The ESEnfC, always interested in the health and well-being of its educative community, has a free school health service for everyone. So, if you get sick, or if you need any support at this level, you can count on us.

Transportation

Coimbra is located 200 km north of Lisbon, Portugal's capital city, and 120 km south from Oporto, both cities with airports. In case you arrive in Portugal by plane, you can arrive to the city of students through the National Network of Buses (http://www.rede-expressos.pt/) or CP – Portuguese Trains (http://www.cp.pt/cp/), the best ecological choice.

It is not difficult to move around in Coimbra« both by car or public transportation. The Coimbra Municipality Urban Transport Services (SMTUC) takes you everywhere within city limits. You can either purchase daily tickets or a monthly bus pass, which costs 23 Euros (price in 2011). For those students who arrive in Coimbra by train and want to go to Campus A (Celas), we recommend you to take the Bus Line 29 (from Estação Nova).

Those students who want to go to Campus B (S. Martinho do Bispo) or wish to travel between the two campuses should take Bus Line 6.

City life

In Coimbra there is the quality of life of an average city (with around 160 000 inhabitants). Despite its development, it is not nerve-racking to move around in Coimbra during rush hours, unless an unexpected car accident or construction works cause a long line of cars.

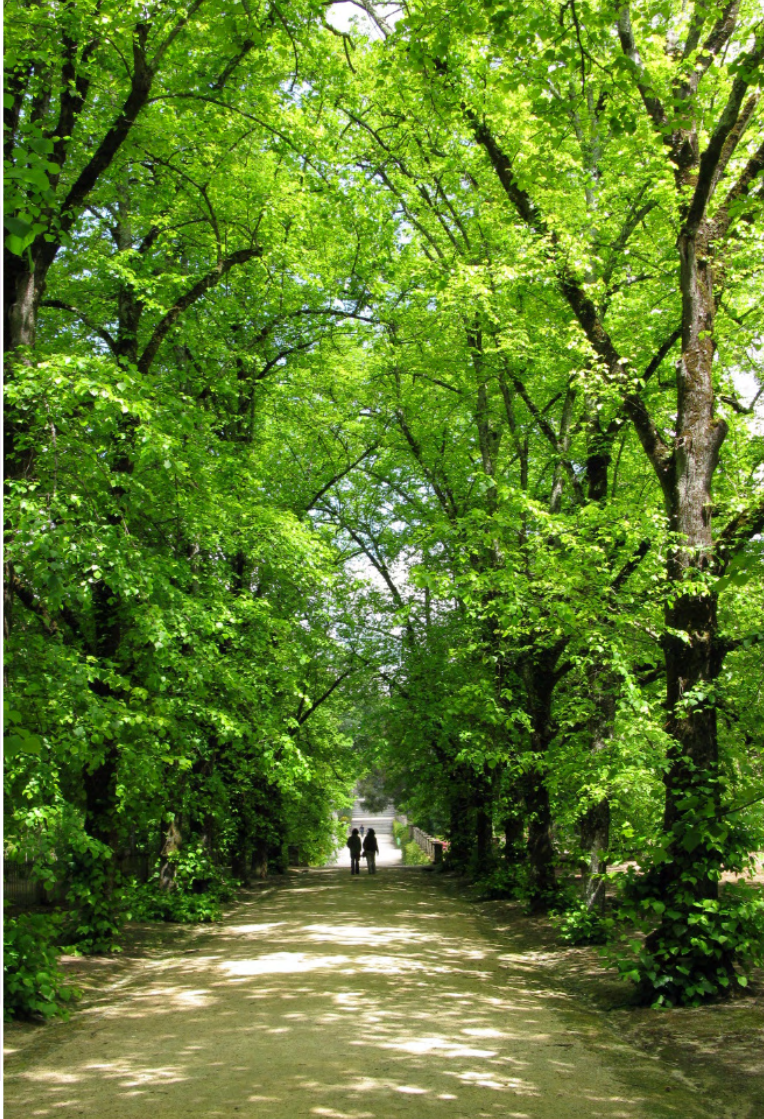
As to the cultural life, we point out the Academic Theatre Gil Vicente (teatro@tagv.uc.pt), the events during the festivities of Queima das Fitas (in May), the Jazz ao Centro (http://www.jacc.pt/clube), or the Classical Orchestra of the Centre Region. Coimbra is also the perfect city to go for a walk and enjoy a healthy environment.

The city is bathed by the Mondego River, which begins in Serra da Estrela, the highest mountain in Portugal. In both banks, connected by the Santa Clara and Rainha Santa bridges, there is a Green Park, perfect to relax, have a drink in a bar or practice sports (fitness, walking or paddling in the calm waters of the river).

Coimbra is a beautiful city, with a magnificent Botanic Garden, a rich historical centre, with museums (such as the Science Museum of the University of Coimbra and the National Museum Machado de Castro) and two national forests (Choupal and Vale de Canas).

The older part of the city delights us with its narrow streets, patios, small stairs and medieval arches, flowered terraces, bars, coffee shops, galleries and libraries.

The city breathes an academic spirit. It was also National Capital of Culture in 2003 and its football stadium hosted some football matches during Euro 2004.





Not to be missed… in Coimbra

As already mentioned, “City of the Students” or “City of Knowledge” are expressions usually associated with Coimbra. In Coimbra is located the first Portuguese University and one of the oldest in Europe, which is still one of the most important monuments of the city.

Students give life to the city, wearing their academic costume, and in May, during the academic festivities of Queima das Fitas, they add colour to the streets, attracting the attention of family members, residents and visitors.

Among the monuments which portray the Portuguese History, we point out: the University of Coimbra; the Old Cathedral; the Almedina Arch; the Monastery Santa Cruz (where D. Afonso Henriques and his son, D. Sancho I, the first Portuguese kings, are buried); the Convent Santa Clara-a-Velha; and Portugal dos Pequenitos.

University of Coimbra
The University of Coimbra was the first Portuguese University and one of the oldest in Europe. It was founded by King Dinis in 1290 and it was first founded in Lisbon. It was transferred many times between Coimbra and Lisbon until 1537, date in which D. João decided to establish the University in Coimbra. From this moment on, the University of Coimbra is in the old Paço de Alcáçova (former royal residence).

Academic Traditions
There are many academic traditions with a strong impact on the city's life. The most famous is "Queima das Fitas" (graduation's celebration, symbolized by the burning of the ribbons with the colours of the eight faculties) that takes place in May. Another event with an impact on the student's life (especially 1st-year students, freshmen) is the "Festa das Latas" (Tin Can Parade) that welcomes the new students. We highly recommend you to listen to Fado de Coimbra, or the song of Coimbra, formerly associated with the serenades for girls).

Biblioteca Joanina
This Library was built in the first half of the 17th century under the aegis of D. João V and it is an excellent example of the Baroque movement. It is one of the most visited monuments of the University of Coimbra and it has around 250 000 books and manuscripts dated from the 16th century to 1800, which can be consulted by researchers.

Sala dos Capelos
It is the ancient throne room. In the 17th century, it was remodelled in order to be used for academic ceremonies. It is still used nowadays for the most important academic events (PhD graduations, rector investiture and official opening of the academic year). The walls have enormous portraits of Portuguese kings.

Old Cathedral
It is considered one of the most beautiful Romantic monuments of the country. It was built in fortress-like style in the 12th century. Its interior contains two renaissance chapels, the holy sacrament designed by João de Ruão and the sacrament of Saint Peter, probably created by Nicolau Chanterenne.

Monastery Santa Cruz
It is a national monument founded in the 12th century, although the chapel, cloister and chapels were rebuilt in the 16th century. The Monastery Santa Cruz was the most important monastic house of the first Portuguese monarchy. D. Afonso Henriques and D. Sancho I (first Portuguese kings) chose the monastery to lay in eternal rest. The Monastery is located in Praça 8 de Maio, downtown of Coimbra (next to the City Hall), and it is definitely a place to visit.

Almedina Arch
The Almedina Arch was one of the main entrances in the city. This Arch was part of the defence compound that included two sets of walls. It is thought to have been built during the reigns of King Afonso III (1245-1279) and King Dinis (1279-1325).

Convent Santa Clara-a-Velha
The Monastery was built in the 14th century on the left bank of the Mondego River but it was abandoned in the 17th century due to frequent floods. The well-preserved Gothic ruins of the monastery were excavated in the late 20th century, more than 300 years after being abandoned by the nuns. Another large archaeological campaign removed the mud and water from the ruins, which were found in a remarkable good state of conservation. The excavations allowed for the recovery of a large number of architectural and decorative fragments and a better understanding of the monastery's plan.

Quinta das Lágrimas
It was here that, in the 14th century, the forbidden love of Prince Pedro and Inês de Castro (a Spanish noblewoman) was dramatically played out. According to the legend, it was in Quinta das Lágrimas that Inês cried for the last time, while being pierced by the daggers of three noblemen who had been ordered to kill her by Afonso IV, King of Portugal. Her blood still stains the stones of the spring which has survived throughout the centuries in the works of authors such as Camões, Victor Hugo and Ezra Pound. The palace was built during the 17th century but, due to a fire, the architecture of the house is typical of the 19th century.

Penedo da Saudade
It is the name of a historical public garden in Coimbra. The garden has partial views of Coimbra skyline and the Coimbra City Stadium. According to the legend, nothing remained the same after the death of Inês de Castro. It used to be a relaxing and isolated place, where D. Pedro used to come to grieve the loss of his beloved Inês. It is said that this mourning and sadness gave the place its name: Penedo da Saudade. The feelings of many generations of Coimbra students and lovers are engraved in the garden rocks.

Portugal dos Pequenitos
This theme park in Coimbra has tiny versions of Portuguese houses and monuments, and pavilions dedicated to the former Portuguese colonies. It was created in 1940 and belongs to the Bissaya Barreto Foundation.





1 A moment of the academic traditions in Coimbra 2 Pátio das Escolas (University of Coimbra)



















3 Monastery Santa Cruz 4 Almedina Arch 5 Old Cathedral 6 Portugal dos Pequenitos
7 Quinta das Lágrimas 8 Penedo da Saudade 9 Convent Santa Clara-a-Velha
10 Sala dos Capelos 11 Biblioteca Joanina





The teachers of the National and International Relations Office, coordinated by António Fernando Amaral

National and International Relations Office

The National and International Relations Office of the Nursing School of Coimbra coordinates and supports the development of the academic cooperation and mobility with education and health institutions, strengthening the bonds between European and non-European countries.

This Office collects, disseminates and analyses all information concerning the programs, projects and initiatives within this scope, namely the Lifelong Learning Programme (subprograms Erasmus and Leonardo da Vinci) and the Vasco da Gama Programme (mobility within the country).

At Campus A of the ESEnfC, this team prepares the mobility process of the ESEnfC students, who will receive orientations on administrative and cultural issues of the country and institution in which they will study over a period of weeks or months.

If this is your case, please contact us in Avenida Bissaya Barreto, Apartado 7001, 3046-851 Coimbra, Portugal.

You can also call us (00 351 239 487 217) or send an email (iroffice@esenfc.pt/erasmus@esenfc.pt).

As to student's mobility, this Office prepares, supports and monitors the whole process, from your application (you should be aware of the deadlines, which will be posted in the School's

web page) to the contact with the host institution, the necessary documents and accommodation.

This Office works together with the Student Association in order to provide a better welcoming and integration of incoming students. It contacts Erasmus students from the previous academic year to act as tutors of incoming students. We already have some "godfathers" who will give their best to help their "godsons".

This Office also prepares teacher's mobility, providing them with all the necessary help. Besides the support provided to the students, the office also prepares visits and supports teachers during the mobility program.
The participation in international education programs is extremely important since it increases the teachers' pedagogical skills.

Always committed to improve performance, this Office is also concerned with disseminating the results of mobility to the educative community.

With this purpose in mind, every year this Office organizes the National and International Relations Week (for the dissemination of the programs and activities) and the Experience Sharing Seminar: of students and teachers who participated in mobility programs in the previous year; and foreign students who are currently participating in mobility programs.

The Office also invites representatives from health institutions which welcome incoming students to participate in these initiatives.

Some of the goals of this Office are

- To promote the spirit of citizenship through an understanding of the European and international reality in terms of the educational policies and systems, health, professional practice and cultural influences in the health needs of the populations.

- To reinforce and increase cooperation protocols with Portuguese-speaking African Countries for the training of nurses.

- To increase the percentage of teachers and students participating in mobility programs and to create a possibility for the non-teaching staff to also participate in these programs.



Information for outgoing students

The dream of many students is to carry out their undergraduate studies in a European higher education institution. This dream is a possibility thanks to the cooperation protocols between the Nursing School of Coimbra (ESEnfC) and the several universities and polytechnics within the scope of the Lifelong Learning Program.

The team of the National and International Relations Office will give all the information you need.

As previously mentioned, this Office prepares, supports and monitors the whole mobility process, currently available only for 3rd and 4th year undergraduate students.

You will have a first meeting with these Office members to prepare your mobility process and receive orientations on administrative and cultural issues of the country and institution in which you will study over a period of months or weeks.

In the institution where you will carry out your clinical training, you will be assessed according to the scale of the host country and in ECTS (unless the school has not adopted this method yet). It is required some mastery of English, Spanish or French.

And do not forget that, although you are outside the country, you can always count on this Office. In return we only ask you to do your best. Who knows if your future won't be in this country which will welcome you in this mobility experience!

It is also very important to behave with civility and respect for the others. Please remember that your behaviour may be your calling card to the School, the city of Coimbra and, ultimately, the country.

European higher education institutions with cooperation protocols with the ESEnfC

• **Belgium** - Haute Ecole de Namur; Haute École Galille - Institut Superieur de Soins Infirmiers Galille (ISSIG); Katho - Katholieke Hogeschool Zuid-West-Vlaanderen; Katholieke Hogeschool Kempen; Katholieke Hogeschool Limburg; HELHa - Haute École Louvain en Hainaut

• **Bulgaria** - Medical University - College of Medicine

• **Denmark** - Metropolitan University College

• **Finland** - Central Ostrobothnia University of Applied Sciences; Kemi-Tornio University of Applied Sciences; TAMK - Tampere University of Applied Sciences

• **France** - Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble - Ecoles Paramedicales; Institute de Formation en Soins Infirmiers (Croix-Rouge Française - Lyon); Institute de Formation en Soins Infirmiers (Croix-Rouge Française - Metz)

• **Greece** - Technological Educational Institution of Athens; Higher Technological Educational Institute of Thessaloniki

• **Holland** - Fontys Hogeschool Eindhoven

• **Hungry** - Debrecen Universitiy Faculty of Health; Semmelweis University Faculty of Health Sciences

• **Italy** - Università Degli Studi di Torino - Faculty of Medicine "San Luigi Gonzaga"

• **Latvia** - P. Stradins Medical College of the University of Latvia

• **Lithuania** - Klaipeda State College

• **Norway** - Bergen University College

• **Poland** - Panstwowa Wyzsza Szoła Zawodwa W Nysie

• **Romania** - Universitea Lucian Blaga din Sibiu

• **Spain** - Universidad de Alcalá; Universidad de Cantábria; Universidad de Castilha - La Mancha; Universidad de Granada - Escuela Universitaria de Enfermería "Virgen de las Nieves"; Universidad de Murcia; Universidad de Oviedo; Universidad de Valladolid - Escuela Universitária de Soria; Universidad Pública de Navarra; Universidad Rey Juan Carlos - Facultad de Ciencias de la Salud; Universitat de Vic - Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar; Universitat de Valencia - E.U. La Fe; Universitat de Valencia - E.U. Sagrat Cor; Universitat de Valencia - Estudi General; Universitat Pompeu Fabra - Escuela Universitaria de Enfermería del Mar; Universitat Ramon Llull - Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna; Universidad de Extremadura; Universidad del Pais Vasco - E.U. de Enfermería de San Sebastian; Alicante Universidad de Alicante

• **Sweden** - Lund University, Uppsala Universitet

• **Turkey** - Istanbul University

• **United Kingdom** - University of Northumbria at Newcastle - School of Health, Community & Education Studies



School bodies

General Board
The General Board elects the president of the School and, under his/her supervision, approves the general guidelines of the institution for the scientific, pedagogical, financial and patrimonial areas.
This body is composed of 25 members (14 representatives of the teachers and/or researchers; 3 representatives of the students; 1 representative of the non-teaching staff; and 7 external personalities of recognised merit, not part of the School but with relevant knowledge and experience for the institution).

President
The President of the School is the highest body of management and external representation of the institution. The President is the body for the conduct of the policies of the School and presides over the Management Board. Teachers and/or researchers of the institution may be elected President of the School.

Management Board
The Management Board is presided over by the President of the School and composed of a vice-President appointed by him/her, the administrator and two members from the teaching, non-teaching and non-researcher staff of the School, or a student. It performs the administrative, patrimonial and financial management of the institution, as well as the management of the human resources.

Technical-Scientific Board
It is composed of a maximum of 25 members (all teachers, two of whom are representatives of the research unit hosted by the ESEnfC). Among the various competences are the following: deliver its opinion on the creation of study cycles; analyse the plan of scientific activities of the School; deliver its opinion on the training plans of the teaching staff and on the action plans of the scientific-pedagogical units.

Pedagogical Board
The pedagogical management body of the ESEnfC, which delivers its opinion on the pedagogical orientations and the teaching and evaluation methods, is composed of four representatives of the teaching staff and four representatives of the students.

Quality and Assessment Board
It is composed of four teachers, one member of the non-teaching staff, two students and an expert in assessment. This Board promotes and controls the quality and evaluation of the Nursing School of Coimbra and its courses.

Student Ombudsman
Teacher elected by the students whose responsibilities are: analyse complaints and protests of the students, making recommendations in order to protect the interests of students within the scope of the pedagogical activity and the school social services.

Useful contacts

• Higher Education

Nursing School of Coimbra
Rua 5 de Outubro/Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001
3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 802 850/239 487 200
Fax: 00 351 239 442 648/239 483 378
E-mail: esenfc@esenfc.pt
Web: www.esenfc.pt

National and International Relations Office
Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001
3046-851 Coimbra, Portugal
Tel.: 00 351 239 487 217
Fax: 00 351 239 483 378
E-mail: iroffice@esenfc.pt/erasmus@esenfc.pt

Ministry of Education and Science
Palácio das Laranjeiras
Estrada das Laranjeiras, 205
1649-018 Lisboa
Tel.: 00 351 21 7 23 10 00
Fax: 00 351 21 723 10 03
E-mail: geral@sec-geral.mctes.pt
Web: www.sec-geral.mctes.pt

• Transportation

TAP Air Portugal
Aeroporto de Lisboa, Ed. 25 - r/c dir., 1704-801 Lisboa
Tel.: 707 205 700
E-mail: fale.connosco@tap.pt

National Network of Buses
Web: www.rede-expressos.pt/
Tel.: 707 223 344

CP – Portuguese Trains
Tel.: 808208208
Web: www.cp.pt/cp/

SMTUC (Coimbra Municipality Urban Transport Services)
Tel.: (+351) 239 801 100/800 203 280 (GREEN LINE)
Web: www.smtuc.pt/

Politáxis - Coimbra Táxis
Rua Padrão
Tel.: (+351) 239 499 090

• Culture and leisure

Academic Theatre Gil Vicente
Praça da República
Tel.: (+351) 239 855 630
E-mail: teatro@tagv.uc.pt
Web: www.uc.pt/tagv

Library of the University of Coimbra
Largo da Porta Férrea
Tel.: (+351) 239 859 800 / 900
Web: www.uc.pt/bguc

Tourism - Centre Region
Web: www.turismo-centro.pt/

Olympic Swimming Pool Complex
Praça Heróis do Ultramar
Tel.: (+351) 239 796 620

Multi-sport Pavilion
Praça Heróis do Ultramar
Tel.: (+351) 239 796 625

Swimming Pool Complex Luís Lopes da Conceição
Parque Residencial de S. Martinho (S. Martinho do Bispo)
Tel.: (+351) 239 801 090

University Stadium of Coimbra
Santa Clara
Tel.: (+351) 239 441 406/384 / 776
E-mail: estadio@ci.uc.pt
Web: www.uc.pt/estadiouniversitario

• Emergency numbers

National Institute of Medical Emergency (INEM)
Tel.: (+351) 239 797 800
In case of emergency, please call 112

Coimbra Firefighters
Tel.: (+351) 239 792 800 e 239 792 808 (SOS phone line)

Coimbra Voluntary Firefighters
Tel.: (+351) 239 822 323

Public Security Police
Tel.: (+351) 239 797 640

Coimbra Municipal Police
Tel.: (+351) 239 854 410

• Hospitals/Health Centres

Coimbra University Hospitals
Praceta Prof. Mota Pinto
Tel.: (+351) 239 400 400

Hospital Centre of Coimbra – General Hospital
Quinta dos Vales, S. Martinho do Bispo
Tel.: (+351) 239 800 100

Health Centre S. Martinho do Bispo
Rua Infante D. Henrique, 254
Tel.: (+351) 239 802 900

Health Centre Celas
Av. D. Afonso Henriques, 141
Tel.: (+351) 239 481 117

• Services

Insurance Company Allianz
Av. Fernão Magalhães 454
Tel.: (+351) 239 857 850

Espírito Santo Bank - Coimbra
Av. Sá da Bandeira, 104 -1°
Tel.: (+351) 239 852 220
E-mail: ce.coimbra@bes.pt

Portuguese Youth Institute
Rua Pedro Monteiro, 73
Tel.: (+351) 239 790 600
E-mail: ipj.coimbra@ipj.pt
Web: juventude.gov.pt/portal/ipj

Propriedade e edição: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra **Fotos:** ESEnfC, Direitos Reservados e Paulo Mendes (Biblioteca Joanina - pág. 17)

Publisher: Nursing School of Coimbra **Photos:** Nursing School of Coimbra, All rights reserved and Paulo Mendes (Joanina Library - pg. 17)

www.esenfc.pt

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Gabinete de Relações Nacionais e Internacionais
Avenida Bissaya Barreto
Apartado 7001 • 3046-851 Coimbra, PORTUGAL
Phone: 00 351 239 487 200
Fax: 00 351 239 483 378
Email: iroffice@esenfc.pt/erasmus@esenfc.pt