

“Feliz Mente” sensibiliza para a saúde mental



Destinado à educação e sensibilização de adolescentes e jovens sobre as perturbações de saúde mental mais comuns, o site “Feliz Mente”, no endereço <http://felizmente.esenfc.pt>, foi apresentado ontem. Criada por investigadores da ESEnFC, a página dispõe de informação rigorosa, baseada na evidência científica; conta com actualizações regulares e fornece informação, por exemplo, sobre como procurar a ajuda de um profissional. ◀