



Você está em: Homepage / Notícias / O que os jovens querem saber sobre saúde mental

## Notícias » Sociedade

Alterar tamanho de letra **A-** **A+**

Sociedade

### O que os jovens querem saber sobre saúde mental

08-10-2012, por SÁBADO

52 de 90 notícias em Sociedade << Anterior Seguinte >>

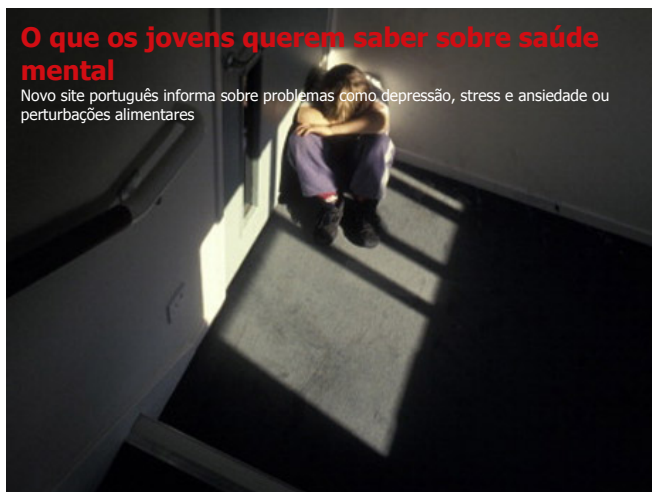
#### Novo site português informa sobre problemas como depressão, stress e ansiedade ou perturbações alimentares

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnFC) lançou um site na Internet direccionado para adolescentes e jovens, que têm dificuldades em falar sobre problemas de saúde mental.

Com o nome 'Feliz Mente', o site foi desenvolvido no âmbito do projecto 'Educação e sensibilização para a Saúde Mental: um programa de intervenção escolar para adolescentes e jovens'.

As perturbações mentais nos jovens portugueses têm vindo a aumentar, mas poucas vezes são detectadas ou acompanhadas da forma mais correcta. Em declarações à agência Lusa, o professor Luís Loureiro explica que este projecto tem como objectivo "encontrar informação sobre saúde e problemas ou perturbações mentais, destinando-se a adolescentes e jovens que procuram esclarecer-se acerca dos problemas de saúde mental mais comuns".

O site "não faz diagnóstico em saúde mental, mas ensina estratégias de acção para a primeira ajuda, caso o problema esteja a passar com o próprio adolescente ou amigo". O coordenador científico do projecto adiantou ainda que quem consulta o site fica no anonimato, o que pode ser uma vantagem porque a maioria não procura ajuda por timidez, receio ou discriminação.



- Imprimir
- Comentar
- Envie a um Amigo

Estatísticas

- Assine a Sábado

## Comentários

8 de Outubro 2012 - 21:12

Ruth Obadia Partilhar

Os problemas que nos parecem fazer tropeçar ao virar de cada esquina não são as causas, mas os sintomas do nosso verdadeiro problema, a falta de solidariedade e responsabilidade mútua uns pelos outros. <http://responsabilidademutua.blogspot.co.il/search/label/sociedade>

Pesquisa



SÁBADO powered by MYWAY.PT  
OUVIR MÚSICA

facebook SÁBADO

- 12:14 - Pussy Riot: Moscovo liberta uma das activistas
- 11:58 (CM) - Inieta "ofendido" com declarações de Pepe
- 11:56 (CM) - Exportações aumentam 13,7% em Agosto
- 11:55 (Negócios) - Carlos Costa: "Estamos no bom caminho"
- 11:52 (CM) - ANAG/GNR lamenta morte dos dois militares
- 11:50 (Negócios) - Responsáveis do governo chinês falham reunião do FMI
- 11:41 (Record) - CR7 e Pepe na "onda" dos surfistas
- 11:35 (CM) - Rodrigues dos Santos escreve romance sobre a crise
- 11:33 (Record) - Norte-americanos dividem Nobel da Química
- 11:30 (Record) - Figo: «Marca de Ronaldo é sinal das suas qualidades»
- 11:15 (CM) - Rússia: Pussy Riot pedem desculpa aos crentes ortodoxos
- 11:03 (CM) - Corrupção: Tribunal declara ex-ministro brasileiro José Dirceu culpado
- 10:56 (CM) - Lança fogo a casa por vingança
- 10:01 (CM) - Cuba encerrou 54 hospitais desde 2010
- 9:50 (CM) - Paris: Buscas da polícia revelam componentes para fabrico de bombas
- 9:39 (Jornal de Negócios) - Conselho de Ministros ultima Orçamento de Estado
- 9:17 - Conselho de Ministros ultima Orçamento de Estado
- 8:48 (CM) - António Vítorino: "Existe uma grande desorientação no Governo"
- 8:46 (CM) - Contingente da GNR parte para o Afeganistão
- 8:37 (CM) - Berta Cabral: "Aceitem as ajudas que o Governo" mas "votem na mudança"
- 8:00 (CM) - A23 reabre após acidente que matou dois militares
- 22:16 (CM) - Dois anos e meio de pena suspensa por abusar de menina de oito anos
- 21:17 (CM) - Dois anos e meio de pena suspensa por abuso sexual