



Identificar perturbações mentais Site ajuda adolescentes

Investigadores da Escola Superior de Coimbra (ESEC) criaram uma página na internet para os adolescentes e jovens saberem o que são as perturbações de saúde mental. Temas como a depressão, esquizofrenia, abuso de álcool, stresse e ansiedade e perturbações alimentares são problemas sobre

as quais a página oferece informação. Contudo, não substitui uma consulta com o médico ou outro profissional de saúde, alerta a escola em comunicado à imprensa. O conteúdo do site "Feliz Mente" inclui também informação sobre o modo como promover a saúde mental e o



bem-estar, além de estratégias úteis para ajudar um amigo que esteja a desenvolver um problema relacionado com a saúde mental. Veja em: <http://felizmente.esenfc.pt/felizmente>