

# Processo de Reflexão para a Tomada de Decisão Ética

Ana Albuquerque Queirós \*



O Processo de reflexão que permite a tomada de decisão ética corresponde a uma fase metodológica que os profissionais de enfermagem precisam de dominar com bastante perícia, tanto perante situações dilemáticas profissionais mais complexas como no quotidiano dos cuidados.

Apresentam-se nesta ficha alguns elementos sistematizados que permitem um processo racional fundamentado para a tomada de decisão ética.

## Etapas do Processo para a Tomada de Decisão Ética

- ① Identificação do problema. Assegurar-se de todos os aspectos técnico-científicos;
- ② Identificação dos factos morais relevantes. Ter como referência os Direitos do Homem;
- ③ Avaliar o problema ético. Ter em conta os aspectos jurídicos, dado que a lei exprime um consenso social que a ética não pode ignorar;
- ④ Identificação e análise das diversas alternativas de acção. Equacionar os aspectos deontológicos: as regras profissionais constituem as normas que definem a responsabilidade. Analisar as Cartas, as Recomendações e os “avisos” especializados; ter em conta os dados religiosos e respeitar as diferenças culturais;
- ⑤ Tomada de decisão e acção;
- ⑥ Avaliação e reformulação.

\* Enfermeira; Professora Adjunta da Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca.

**Nota:** Esta ficha técnica baseia-se em especial na abordagem de LEDDY, S; PEPPER, J. Mae – *Conceptual Bases Of Professional Nursing*. Philadelphia: J.B. Lippincott Company, 1993.

Para que estas etapas se percorram, torna-se sempre necessário que o profissional tenha em conta os seus valores pessoais e profissionais e que saiba confrontá-los com os outros elementos da equipa, incluindo nesta o doente ou utente, para que todos se impliquem na decisão e na acção, pois que a decisão ética é colectiva.